

تفعل الماجستير kwune مدونة لقواعد السلوك للزك

Этика

伦理学

伦理学

أخلاق

פילוסופיה שלה & # 1502 ; וסר

لمن يرغب في الامتثال لامر الحرية لهذا القانون ، لالحرية

كنت قد تلقيت بحرية ، وتعطي بحرية

لا يوجد لدينا من واستاذ اكبر الخالق

اي فرضية نظرية ويبقى مثل يدل على خلاف ذلك ،

الحقيقة هي شيء آخر

انا -- الديباجه

هل تعود بالنفع على الجسد والعقل ويسمح لتطوير الوئام بين البلدين. وهكذا kwune فإن ممارسة من زك خجوله الشخص سيكون قادرا على التغلب على مثوله الخجل ، وادخال والثقة بالنفس والتفاؤل بالنسبة للمستقبل ، والمساعدة في تطوير وتنسيق السيد العلوي (الاسلحة) او والاطراف السفليه (الساقين) ، ونظيفة تساعد الجسم مع والعاديه الطبيعيه امدادات الاوكسجين ، وتساهم في تغذية العقل

مكرسه لمساعدة الاشخاص الضعفاء ، وحيد الشعب من اجل المساعدة على moslty فنون قتالية هو Thia مكافحة الشعور بالوحده ، ويعني اللااجتماعي او الاشخاص التي ترغب في ان تصيح اكثر على التواصل مع الآخرين ، من اجل دفعهم الى ما هو افضل ويشعرون ، وأيضا لاولئك الذين يريدون

فنون الدفاع عن النفس هذه هي موجهة اساسا الى ضعف ، الى الشعب وحدها ولها نفس المعنى الوارد ، خجول ، وتتوق للان تشعر افضل ، والتخلي عنه ، او حريصة على القيام بعمل ما او القيام بشيء ليشعرون جيدة في الجسم والروح ، وتحسين نفسه ، لننسى خلال وقت القلق من الحياة اليومي ، الى مواصلة وتأكد ان أحدا جيدا شخص ما. هذا الفن هو ايضا موجهة الى الاشرار (والفتيات) الذين يريدون ايجاد الطريق الصحيح فائضا والطاقة لمعرفة كيفية مراقبة او ننسى انهم الكراهية أو التي يمكن أن exteriorize في حين يتيح لهم تترتب عليها تجاه المجتمع أو من انهم أو ان القاضي انها مسؤولة عن سوء حظها.

وهي ايضا موجهة الى اي فرد حريصة على وضع جسده وروحه في العمل.

وهي ليست فريق الرياضة ، اي المنافسة أمر الزامي ، وانه من الضروري ان يكون على الاقل 14 عاما ان نفعله هو ان لا يدرس مع الاطفال لان هذا فنون kwune لممارسة وانها لديها البالغين الماديه الدستور. زاك قتالية يمكن ان يكون خطيرا جدا ، ان لم يكن صحيحا اشرف.

اتقان سيكون من المستحيل مع اي شخص بعد ان النوايا السيئه او سيئة القلب ، وليس على استعداد للتغيير.

هل يأتي : kwune ممارسة زاك

أ الاخلاق ، واستنادا الى اسس توراتيه انشاء الله به ابراهيم وموسى من الله ، والله يسوع.

تعلم تقنيات الدفاع عن النفس الايدي العارية

الآثار المفيدة للنشاط البدني والعقلي الطاقة الانفاق مراسل

صحة أفضل

تعلم فنون

معرفة وفهم حدود جسديك

التعلم عن تركيز

تطوير المعرفة والاستخبارات

أ البدني والعقليه تسمح بممارسه العمل من جميع اجزاء الجسم ؛

وفي المقابل لفنون القتال التقليديه المستمده من بو شى يفعل ، وغيرها ، فإننا لن نجد في مدونة زاك

تفعل مدونة شرف الشجعان ساموراي بو شى تفعله. وفي الواقع ، فإنه يتعارض مع مبدأ تطبيق القوة kwune الا في حالات الدفاع عن النفس. هذا المبدأ يمكن ان يطبق على الحماية والدفاع قريبة من الاله والاقارب ، من الضعفاء ، للارمله واليتيم ، ومساعدة اولئك الذين يدافعون او هي شهادة على الحقيقة. مدونة التكريم سيشمل فعل الانتقام التي ترفض هذا القانون. الفعل الثاريه ليست ملكا للانسان. وخلافا لشرف نجد التواضع والانسانيه ، ويجب ان نتعلم لاذلال امام الله. لمن هو متعطرس المخفضه.

هل هي فنون قتالية ، وهذا يعني اولا وقبل كل شىء هو فن متصل النفس والانضباط ، الذي kwune فان زاك يتضمن مفهوم الدفاع عن النفس وحمايتها ، حتى الخطر بعيدا.

القيام به هو بأي حال من الاحوال مصدرا للتدريس ديني ، او سياسي او فلسفي او kwune ممارسة زاك حركة من اي نوع على الاطلاق. الحقيقة لا يمكن الا ان يكون واحدا ، وانها تنتمي الى كل واحد منها ، ليجد المرء الحقيقة. ولكن كن حذرا ، لأن المجال هو ان ينظر إلي من اماكن بعيدة يشبه الشقه دائره ودائره ينظر اليها من زاوية معينة يمكن ان تبدو كمن وضع الخط الافقي. منظمة الصحة العالمية ترى ان هناك مجال وسوف أنظر قول الحقيقة ، وترى منظمة الصحة العالمية انه على شكل دائره سوف نقول الحقيقة ايضا ، وينطبق الشىء نفسه على اي شخص حتى يرى خط مستقيم. الثلاثة جميعها ستكون قول الحقيقة وحتى الان ، وبعض من الضروري ان ندينها. كل ثلاثة هي حق حكمهم ولكن لديه نقص في المعرفة من اجل ان تكون كاملة.

الأديان والسياسة والفلسفه هي مصادر الانقسامات ، والكراهية ، الغيره ، والفخر ، والغطرسه ، وبالتالي تفعل لا يسعى إلى kwune تقسيم المعارضة. ان يقسم اي شىء لا يمكن ان تحمل (جبل 12:25) وزاك تقسيم ولكن لتوحد الناس الذين لديهم نفس وجهة النظر ، والذين يتطلعون الى تحسين اوضاعهم الماديه القدرات من خلال سيطره العقل على كامل الجسم والفكرية عن طريق البحث عن الفهم ، لجعلها في خدمة الاخرين والخير. (أي شىء من الكتاب المقدس هو جيد لتدريسه ، وبناء على الانضباط).

هل هي مونو ايماني ، أي أنهم يعتقدون في وجود أحد إلا الله ، إله الكتاب kwune الاعضاء المؤسسين للزك بحكم 6:3 وقال انه اوجد كل شىء ، وهو ليس مجهول وطلب منك ان يطلق اسمه بها. وهو في غرض محدد. اسمه يعني انه هو الذي يجعل جميع الامور ، وجميع الأشياء التي يمكن ان توجد كما هي لأنه هو الذي يجعل الأشياء تحدث. اكثر من اول وآخر من اسماء بعض الاسر حتى بسم الله المدرجه في yah أسمائها ، مثل جولي ، ناتالي ، زكريا ، الخ... النهائيات 'اي' ممثل عادة في شكل الفرنسية العبرية زكريا ، الخ التوالي لجولي ، ناتالي ، زكريا). شكل مختصر للاسم إله الكتاب المقدس يجب ان يكون هناك اسم لكل شىء ، وهذا ما يتيح الاتصال من خلال اللغة ، وبالتالي يسهل فهم الامور. والمعرفة هي التي تبت عن طريق الكلمات. من يتكلم ويقوم بتدريس سوف نتعلم من يسمع! أي فرد يمكنه أن يفهم من دون اللجوء الى استخدام اللغة قدرته على تمثيل الأشياء في 4 أبعاد -- الأبعاد الثلاثة للفضاء واحد البعد عن الوقت. وهذه الطريقة في الفهم ، ورغم ان وضعت على اكمل وجه ، لا ان يحل محل الاتصال ونقل المعلومات والمعارف. اللغة ، والكتابة ، والتدريس من خلال اظهار هي الاساليب التي ما زالت حاليا في استخدام وصالحة اليوم.

خيالنا لا يمكن الا ان العمل مع رشاوى من الأشياء ونحن نعلم ان لدينا والتي تجمع الدماغ. الا موقعها في الفضاء والزمن سيكون مختلفا. ونحن نعلم ما هو الا ثمرة من مستظهر البيانات التي سجلتها الحواس والمترجمه لنا ابناءؤنا الدماغ. شخص لا يستطيع ان يتصور شيئا انه لا يعرف.

واستنادا الى هذا بالفعل وضع حجر الاساس النظري ، الذي يلتزم اعضاء هذه المدونه الحالية ، وطلاب من زاك يفعل ، وقد كامل حرية الدين أو المعتقد أو غير ذلك حرية المعتقد وينبغي احترامها ، لكنها طلبت من kwune

الجميع لاحترام سلميا معتقدات الآخرين ، واذا أمكن لمتابعة وتلتزم المبادئ الاساسية وممارسة اخلاقيه يفعل كما حددها ميثاقها ، ومدونة قواعد السلوك والاخلاق. kwune عالية من زاك

ثانيا -- مسلمة والتدرج في ممارسة

等级制度 1492 # & ； ヒエラルキー

الخالق الله موجود وانه سبحانه وتعالى (دي 5:26). فهو خالق كل شيء مرئي وغير مرئي. شركة جنرال الكترك 1:1.

؛ اكثر من اي شخص يمكن ان يتخيل ، ولكن JAS 2:19 شياطين والشر موجودة. فهي قوية وفعالة المينافيزيكيه ، وغيرها من البحوث الفلكيه ليست مكرسه لبحث المعرفة الله هي عديمة الفاءده (لا 10:28) ولا تقدم اي جواب على اسءله من قبيل منظمة الصحة العالمية نحن واين نحن نذهب. هذه الاجوبه لا يمكن الا ان يكون افتراضات وفرضيات او نظريات اخرى يمكن التحقق منها. معرفة الخير والشر ينتمي الى الله ، خالق كل شيء (شركة جنرال الكترك 2:9) بدلا من الرجل. زودنا بها كلمته به الكتب المقدسة مقدسه لتبين لنا ما هو صواب وما هو خطأ ، وتحذرنا من ما يجب علينا ان نفعله اذا اردنا ان يذهب كل شيء جيد بالنسبة لنا ؛ كلمته لن تمر دون أثر ، وانه مخلص ولكم يمكن الثقة به.

قوى الشر في كل مكان ، قوية وذكية جدا ، ونحن ندرك الشر مقارنة ثمرة فانها تتحمل ، بوصفها الفاسده السيءه يعطي ثمرة شجرة ، شجرة طيبة سوف تعطي ثمرة طيبة في نفس الطريقة التي ننظر للعامل وفقا لل نتائج عمله. فكل ما يضر ويسبب المعاناة للآخرين هي مصدر الشر. وينطبق نفس الشيء لاسباب شعبه مثل الغيره ، الحسد ، والانانية ، والفخر ، والغرور ، والقوميه ، والتطرف ، والراسماليه ، والمنافسة ، والحرب ، غطرسه ، واحترام الذات ، والخيانة ، والخداع ، يكمن الخ. الشر هو قويا الى درجة ان الامر قد يستغرق ظهور جيد ويجب علينا ، لذلك ، واستخدام الاستخبارات للكشف عن بصيره أو أكشف عليه ؛ اي نظام ان لم يأخذ الله له والسبل هي اصلا غير عادلة وسوف تفشل. لدينا اكثر من 12000 سنة من التاريخ الى الورا حتى هذه الادله.

علاوة على انها ليست ملكا للانسان مباشرة الى دربة (إرميا 10.23) في نفس الطريق ان الانسان لا ان إله ابراهيم ، وموسى ، وعيسى. ، yhwh تتحمل الحكم ، لأن الانتقام تنتمي الى

ولذلك لا بد من الاعتراف بان النظام الاقتصادي الحالي على الاطلاق هي الكمال ، ويمكننا بسهولة تمثل 3 ارقام من الكتاب المقدس التي أفصح عنها في الوحي 13،18 ، 666 كما المجالات الثلاثة ألا وهي النقص ، السلطة التنفيذية ، السلطة التشريعيه ، والسلطة القضاءيه لأنه لو تأتي من رجل. (على الرغم من وجهة نظر رياضية وهذا العدد هو عدد الثلاثي وفيه

او $(n^2 + 1) / 2$ 7 / 2 + ن (n² + 1) / 2 او $(n + 1) / 2$ 8 / 2 + ن (ن + 1)

666 = 172 + 132 + 112 + 72 + 52 + 32 + 22 لمجموع المربعات الأولى من الإعداد الأولية 7 ، وكما انه حاصل جمع الاول 36 الطبيعيه الارقام 1 + 2 + 3 + 4 + ... + 36 = 666 ، ولكن ايضا مربع 36 = 666

هذا هو عدد من الرجل ، ولكن عدد الذكيه جدا الذي لم يتخذ عشوائيا ، و 666 وفقا للانجيل يمثل عدد اسم الوحش. (كما في العبرية الشبكه العالمية يمكن ان تكون مكتوبة 666)

ثالثا -- الاخلاق -- اعمال روح

أ / الإيمان -- الثقة

؛ إيمان 20208 # 信心 vera 信 & 11 11 11 11

الخالق العظيم هو عالم ومهندس معماري عظيم ، وانه يعرف أكثر من أي شخص آخر ما هو جيد بالنسبة لنا ، حتى لدرجة وطبيعته التصحيح ان نستحقه في المخالفه ان نلتزم له القوانين.

ونحن لا تخضع لقوانين التي نحن نوافق على التقيد بها ؛ لكن قوانين الخالق تعلو على جميع القوانين الأخرى لأنها تنطبق على البشر حتى اذا لم تتفق ، وقال انه يفرض عليهم وفقا لذلك بلدة الارادة ، وليس واحد هو اهل لأقول له ما لديه ليفعل وكيف انه ينبغي ان نفعل ذلك. وهو يفعل ما يريد ان الطريق الذي يريد. هذا هو المجال الذي يمكن فيه الثقة والايمان بالله يبدأ.

كل ما هو السماح لمنظمة الصحة العالمية قد لا الله ولا القانون ، او الذين أمر الله كذبا تستخدم لتبرير له السيئات ، وبالتالي ، هؤلاء الافراد هم الأكثر خطورة ونحن بحاجة الى التعرف الى هذا العدو والبشر الذي يمثله. حذار لأن الذين ليس ضدنا هو بالنسبة لنا (متى 12 : 30) وشخص يعتقد انه يمكن ان يصبح عدو لوك 11-14.23). scattereth معي gathereth صديقك وقال انه مع ذلك ليست لي (يسوع) هو ضدي ، وانه ان لم

الله يصحح له احباب ، كما خيريه يصحح الأب ابنه لجهوده الطيبة.

البحث باستمرار الكمال والمعرفة ، لأن معرفة الله سيضع لك مجانا.

الصحة للجسد والعقل. وهو حريص روح ستجعل الهيئه المرضى ؛ بايمان وثقة ان كنت في مزاج جيد ، ولكن مع العلم أن هناك وقت لكل شيء ، والضحك والوقت وقت لأبك ووقت للسعادة ووقت للتعتير . وهذه المبادئ هي ايضا من الكتاب المقدس وادرجت ايضا في الطب الصيني التقليدي في مفهوم التشخيص.

لكل انسان مواهب مختلفة ويتبع مسارا مختلفا ، ومن هذا الفرق ان يخلق تنوع الشعب والخيري الاعتراف ؛ يفتح الباب على الأخوة ؛

العقل يجب السيطرة على الجسم ، والعقل يجب أن يسلم الحكم على كامل الجسم ، وماجستير في العقل والجسد هو الله.

العقل والجسم هي واحدة --- مثلما اتحاد رجل واحد وامرأة واحدة ، او تصبح نواة والكترونات ضيقة معا - ولكن يمكن تقسيم وتتفاعل بعضها على البعض الآخر في الطاقة بنفس الطريقة التي يتفاعل بها مع هذه المساله ؛ هذا ومن المعروف جيدا من حيث المبدأ ويانع بينغ -- الجيدة والسيئه -- أبيض وأسود - المياه والأراضي التي استولت عليها الاسيويه الفلسفه. ولا يمكن ان يكون هناك تعارض بين العلم والله ، لا يوجد سوى قلة المعرفة والتواضع على جزء من البشر. ان الكثير لا يؤمنون بالله ولا تمنع الوجود الفعلي. (انظر... انها ليست رؤية

(matthiew 13.13) -- وسماع فهم لا يسمعون ، ولا نفهم

فعندما يكون لدينا الهيءة المسءوله عن العقل ، بمعنى ان العقل الضوابط ، ونحن نواجه الادمان (مثل الكحول والتبغ والمخدرات) والجسد يصبح سيد العقل والقواعد أكثر من ذلك. كما هو مكتوب ، ونحن المستعبدين من قبل من القواعد فوق رؤوسنا ، وكما هزم. اسمحوا لنا وهكذا رأينا ان الرقيق هيئتنا. هذا هو هذا النوع من العبوديه للهيئة ان يقودنا الى انعدام الحس السليم ، وجعل الخيارات السيءه. وبالمثل المقترض هو الرقيق الى المقرض له ؛

مع الحس السليم ، ويجب أن تتصرف على النحو جيدا الأب ، وعلاوة على احترام رمادي الشعر هو سببها حكمة يذهب مع رمادي الشعر.

فتح تخشى ألا يأتي بعد الزهد الذاتي : (مبدأ ساموراي)

الدفاع عن الارمله ، والفقراء ، والغريب يتيم

ويجب علينا ان نحترم والرعايه لهيئتنا ، لانه ينتمي الى الله.

وتقبل يمثل لأي سلطة بقدر تلك السلطة يمثل لمعايير اخلاقيه عالية من كلمة الله.

ورفض ونبذ الشر وتجنب الحالات الخطره التي يمكن ان تصبح سيئة وتؤدي الى عواقب وخيمة ، مما تسبب بشكل مباشر او غير مباشر الأذى عن الآخرين.

بقدر الامكان حاول ألا توضع في الحاله التي يتم فيها استخدام القوة لا يمكن ان تكون لازمة لكي لا نضطر الى استخدام مبادئ الدفاع عن النفس

ان تكون صديقه ونيس

لا تحبط ، أذى او الاساءه الى الآخرين

تعمل عقلك وذلك لتنظيف الجسم

تعمل الهيءه علي الحرة الخاصة بك الروح

تطوير الخاصة بك الولاء والايمان

تكون بطيء الى الغضب ؛ بسهولة مسامحه الآخرين

اعرف الاعتراف الخاص بك وتقبل الاخطاء : ما احترام الآخرين لعقد مقدس ، وهكذا كنت وسوف تجنب الصراعات

وزارة الطاقة ليست في صفقة سرية (لانه ليس سرا ان تفعل حان ليكون النقاب) ، ولا عن طريق الغدر ؛

التدابير هو تعبير عن احترام الآخرين ؛

فانه يدفعنا الى دعم ما هو صحيح وجيد على الرغم من المخاوف (yuukan (samourai) : الشجاعه والايمن والمحاكمات التي قد تنشأ : حتى اذا كنا نعرف ما هو حق ولا يفعل ذلك ، بل إننا سوف تظهر معارضتنا لوالمفاهيم وهكذا دورته الخالق ، و لا تنسى ان الترجمة من الشيطان وسيلة التمرد ، او الخصم -- وانه لمن نافلة ضد الله نفسه تشكل خصما على الله.

الاحتفاظ بالهدوء والوضوح.

انه لامر طيب ان تفعل ما هو صحيح

إنه لأمر سيئ أن تفعل شيئا

ومن الأسوأ الى فعل الشر ؛

اعرف يتلاشى دون الجراه اذا لزم الامر

الذين ليس بالنسبة لنا هو ضدنا

الذين ليس ضدنا هو بالنسبة لنا ؛

اي شخص مع اذان تستمع واحد مع عيون سنرى ، والفتنه مع اي شخص يقوم نفهم.

بالمحافظة على ضبط النفس في وقت الكوارث ، والمشكلات ، والمعاناة ، مع الصفاء ، والوضوح والثقة.

ز / مهاره

e U 1 X L X U ؛ # 1080 умех & スキル مهاره

فإن ضبط النفس وعدم الشعور يدل على عدم وجود خوف ؛

وهنا سوف تظهر الاحترام لحسابك الشجعان العدو ، البارعه والذكيه ، لانك حقا لا نعرف ماذا سيكون بمشيءه الله عن نتائج المعركه التي لا يمكنك تجنبها. ولكن لا تريد قتل في المعارك ، او حتى الانتقام ؛ انكم تجنب بدلا من ان تصبح قضية الشر ، والألم او لسوء حظها اعدائك ، وبذلك كسب عدوك عليك وقال انه سيتابع لكم الخاصة بك وتصبح المؤمن لان صديق عدوك من امس ربما نفس القيم الاخلاقيه العاليه التي تقول انك تدافع.

ح / احترام

义务 1089 # & # 1089 терпимо تسامح

تعطى لمن يسأل أو يطلب ،

لا يوجد احترام او بدون تواضع التواضع ، ويدل على الاحترام والثقة الموكله الثقة تسمح للتطور الروحي ، وروحية رفاه يسهم في الصحة البدنيه الجيدة.

الاحترام يكون برهنت في كل مكان ، في السلوك الخاص بك ، والمفردات الخاصة بك ، يا الملابس ، وعملكم ، يا أوقات الفراغ ، وممارسة الهوايات الخاصة بك ، الخ... والحط من الانتقاد ؛

فان الطنانه ستكون ذليله

الاول / الحكمة

؛ 1495 # & # 1495 мудрость 知惠智慧 (حكمة حكمت) دماغ

الخوف من الله هو بداية الحكمة

الشعر الرمادي ويجب اظهار الشرف لحكمه

ساموراي) ، ولكن لم تكشف seigyو لإظهار العواطف الخاص بك لا ينبغي ان تفسر بأنها علامة ضعف (كما لا عن العواطف الخاصة بك يدل على ضبط النفس ويمكن ان يكون مفيدا في حالة مكافحة. المحاكاه يعكس الباطل والباطل يأتي من الشر. اذا كنت الفوز عن طريق الخداع على الخصم أكثر صراحة واسرع وأكثر مرونة مما كنت فإنك تخسر مكافحة الخاص بك ، وعليك أن تعلم أيضا ان تفقد قبول ، لانه من خلال الفشل لكم سيحسن ؛ ومع تغير رأيك عندما تدركون انه عادل انها خاطئه ، مثلك تعديل حسابك حركة تغيير مسار مسار اعمالها ، لان الخصم الخاص بك هو وضع تحت رعايته على المكان المستهدف ، وهذا هو ببساطة مسالة الحس السليم والمنطق ؛

ي / التواضع والبساطه -- كين

ニ 111 ヽ смирени & # 1077 ؛ (в христианств ؛ E)

ساموراي ؛ meiyو اظهر شرف والكرامة الشخصية هي على طرفي نقيض مع الذات الزهد ؛ خلافا لمبادئ الحياة ما هو اهم من التكريم ، وهي فكرة مجردة خالية من أي معنى وليس البناء. شرف يمكن ان يكون مصدر الشر ؛ انكم بالاحرى اظهروا التواضع والحكمة والحس السليم كلما الوضع ينطوي على الشرف ؛

علينا ان نسعى الى السلوك المثالي وليس مشرف واحد ، وبمعنى من التواضع لا ينبغي ان يؤدي الى شعور بالخجل ، أو الازدراء لأن التواضع هو فضيله في نظر الله. الشعور بالذنب والخجل عندما شعر لم نعمل ما هو صواب ، وينبغي ان تؤدي بنا الى التغيير في السلوك لعلاج قضية ؛ مثل هذا الشعور بالذنب والخجل يشير الى بوادر تحسن في السلوك ؛

علينا ان نناضل من اجل ان يكون حسن السمع ، لأن بسمعة طيبة يمكن ان يكون مثاليا ، وإقناع الآخرين على تغيير ، ولكن عندما يحدث ذلك عارا يجب ان ينسى ويغفر لأن الثأر ينتمي الى الله وانه ليس للرجل مباشرة الى بلدة الخطوات .

هو دلالة على الفخر والغرور والانانية ان يكشف عن عدم وجود ضبط provoqued الى اظهروا المخالفة عندما النفس والتواضع.

شرف يدل على درجة معينة من الاعتزاز وليس هناك أي شرف ان نفخر به. وبالمثل الثروات والمجد من العالم ينتمي الى الشر ؛ ('سأعطيك كل ثروات هذه الممالك اذا كنت تفعل فعل العبادة لي' الشيطان قال ليسوع)

تقييم نفسه ينبغي معتدلة وانه سوف يكون من الافضل ان تراجع أو تختفي من اجل تفادي اي مواجهة. فان والرغبة في ان يحظى باعجاب ، والمحبة والاحترام ويمكن ان تكون مشروعة ، Parade الغرور يجب لاطهار و ولكن يجب ان يكون حقيقيا ، وهذا يعني انه يجب ان يكون هناك واقع في صفات الاجسام التي اعرب عنها من أحكام على جزء من وآخرون انه سيكون من المفيد ان يحظى باعجاب لصفاتكم الذاتي التنسك على سبيل المثال ، او على درجة من التواضع الحقيقي ، أو الولاء لأي اختبار ، وهلم جرا.

اذا كنت تعلن نفسك متواضعة ، وهذا هو بالفعل سوء الحكم. صفاتكم وقدراتهم وتعتبر من خلال عيون اخرى ، واعتمادا على ما تفعله وليس حسب ما تقوله ولكن ما تقوله سيكون أساس أو معيار الحكم منطقتنا.

chujitsu -- ك / الاخلاص

フイテラテ верност & # 1100 ؛

يجري الحقيقي لكلمة الخاص بك هو فعل وفاء ، ولكن لا يحترم الخاص بك كلمة يمكن فعل الحس السليم ، وفي هذه الحالة ستضطر لاذلال نفسك لعدم احترام الخاص بك وكلمة للتحدث بسرعة كبيرة ؛

رابعا -- موقف الطلاب -- المهارات الطبيعيه

تفعل زاك ، بالإضافة الى تقنيات خاصة بها ، ويستعير بعض تقنيات استخدام المرافق والركبتين في kwune فان مكافحة الرياضة دعت ركلة موياي تاي او الملاكمه ، وتقنيات الهجوم وتجميد للفنون قتالية الصينية كونغ فو الجناح شون النمط ، وتقنيات توجيه الضربات واللكمات والركل مع استخدام التناوب من الورك shaolin المقترضه من فنون قتالية اليابانيه للكراتيه تفعل كو كو شو كاي الاسلوب ، واساليب التحرك من ركلات المقترضه من فنون قتالية الكوري تاي كوون يفعل ، ودفاع عن النفس وتقنيات مستعاره من اليابانيين فنون ساموراي الجوية -- bushido قتالية للايكيدو ، وتقنيات مستعاره من بعض الاسلحة اليابانيه للفنون قتالية تقنيات مستعاره من وثيقة مكافحة اليابانيه grabing الفيتناميه تقنيات مستعاره من فنون قتالية وفيات فو داوو وفنون قتالية من الجودو. جميع الحركات بما في الجمباز والرقص ؛ تاي تشي واليوجا ، والتي يمكن أن تضاف يفعل كما يستخدم مبادئ القوانين الفيزيائية التي kwune لاولئك الذين يريدون بعض الالعاب البهلواني. فان زاك centripetal ، تحكم عالما ، مثل الجاذبية ، والطاقة الحركيه ، الطاقة الكامنة ، والسرعه والزخم بارز العظام القوة ، موجة الميكانيكا ، الديناميكا الحرارية ، وضغط الاحتكاك الاحتكاك ، ومراكز الجاذبية ، وحقوق تشريح ، والطاقة الكهرومغناطيسيه الاجهزه ، او لتلخيص كل القوانين الفيزيائية التي لدينا تنطبق على الجسم البشري.

التقدم في التدريب لا يمكن ان يحدث الا مع الحق في موقف الطالب ، في السعي الى فهم منطق وفائدة وراء زرع هذا أو تلك الحركة أو التقنيه ، فضلا عن القوانين الفيزيائية التي تشارك التسبب فى اي نتيجة. الدراسه من جميع القوى في العمل ، ابتداء من الاندفاع حتى يأخذ اكثر من القصور الذاتي ، والعمل للخروج من لحظة والحفظ ، واستخدام الطاقة المسنده الى تسارع للحركة ومختلف مراحل التسارع ، وحساب الموسع القوة ، والقوة والضغط مما يؤدي الى الافراج عن القياس الكمي لاثر او نتيجة. كل هذا في التنسيق الجيد للحركة والوثام.

الهيئه يجب ان تظل مرنة ومستقيم ولكن ليس الشرسه طوال فترة القتال. العرض أقل المجالات مفتوحة امام الخصم من خلال اتخاذ موقف الحرس الجانبي الطبيعيه (تاي كوون تفعل) ، او كما في القطه (في 75 درجة و 90 ٪ من حيث الوزن على ظهر القدم السماح للهجمات من الجبهة) ؛ ابدأ منك الخروج الوزن وضع الساق على الجبهة ، باستثناء ما يتعلق ببعض ضربات الكاراتيه. الحرس عالية ذراع حمايه الجذع وحتى الرأس والمنظمه العالميه للصحه الحيوانيه kutsu ، الركبتين والقدمين حمايه الحزام الى أسفل القدمين. شكل زن المقترضه من الكاراتيه هي عملت بها ولكن فقط في مكافحة المتقدمه في حالات ظروف خاصة. tzuki

والجسد هو مجهزة الاسلحة ذات القدرة التدميريه العاليه اذا استخدمت بشكل صحيح. أي طرف هو سلاح ، والحد الأقصى من كل طرف ومن كل سلاح ، كل من جانبي كل من الحد الاقصى لكل طرف هو سلاح. واذا اخذنا في وجوه 6 (من أعلى الى أسفل - - - - - وراء ترك -- ولكل كل الحق في الحد الاقصى اي القدمين واليدين) 3 وجوه لركبتيه والمرافق لدينا 18 انواع من الاسلحة زائد واحد رأسه (4 الجانبيين) والذقن) من جانب واحد) البالغ عددهم 23 الفرص ، والتي هي الآن وأضاف الاصابع ، والكتائب ، والقبضات (نهايات الاصابع والمعصمين بالفعل تحصى في 6 يواجه الحدود القصوى) ، نحصل على 29 فرص.

التعلم عن تحديد الاختيارات التي تعتمد ، وفقا لكل الاحتمالات كما هو موضح اعلاه ، يعتمد على متغيرات الزمان والمكان ، الى جانب بنفسك موقع داخل هذه المتغيرات وموقع الخصم الخاص بك ، وايضا وقبل كل شيء ، من دولتكم العقل ، والدولة من جسدك ، وسرعة زوايا من الطلبات ، وتسارع ، الكتلة ، درجة الحرارة ، من نهج للعدو. بقدرتكم من تحسبا للقدرة على رد الفعل possibilities ، والوقت للاستجابة ، صحتك والتغذية المعارض التي ينبغي سلفا داخل جزء من الثانية الاولى من الاتصال مع العدو (البصري والذهني وحساسه -- كل ما تبذلونه من الحواس يجب الاستماع)

اعتبارها القدر من الاهميه. vagabon التعلم عن تركيز و

فالأمر يحتاج الى وقت لاتقان الحركات ، ولكن السعي الى الكمال لا يمكن ان تصل الى ، من خلال التكرار مرة .تو الاخرى. السعي من أجل التفاهم ، وتجنب الملل وسوف يعلمك الصبر

تخيل أن الطاقة هي في كل مكان (تشي) والذي يتدفق من الطاقات باستمرار تتفاعل داخل الجسم ويجري في اتصال مع الأرض والبيئة والمناطق المحيطة بها. اجسادنا هي ايضا تخضع لقوى الجاذبية والمغناطيسية ، بالمرور عبر تدفقات رأس رئيس (شمال او +) ، وأسفل القدمين (أو جنوب --). هيئتنا مصنوعة من ذرات ، والخلايا ، وجميع الاجهزه التي لها درجة معينة من الاستقطاب ، وهناك تبادل مستمر للطاقات بين أشد صغرا كل ذلك يشكل جزءا من هيئتنا.

تخيل انك سوف المقبولات السلطة وراء اخمص القدمين للمساعدة على توازن مستقر جدا للهيئة ، رئيس تتحرك مثل الدمى والجسد في حركة المتبقية في حق محور مركز من اعلى الرأس والعمود الفقري ، باستثناء الحركات التي تتطلب المنحنيات او الانحناء.

الحركات المءاعه والتعميم ، يرافقه المقابلة التنفس ،

بينغ الاجراء ، دفاعي او سلبي ، وعندما عادت الحركة الى الإلهام

يانغ خارجها ، والعدوانية ضد الهجوم رافقت انتهاء

بطيءه والتنفس العميق -- التنفس هو الله نفسا -- مظهرا للروح ان ينعش الجسم. تركيز وانتشار روح الجسم من خلال التنفس تنتقل الطاقة داخل الجسم. العمل على عقل سوف تزيد او تنقص درجة حرارة الجسم في اي موقع بعينه ، بل هو السيطرة على تدفق الطاقة ووضعه في المجالات التي يحتاج اليها الجسم التأمل (شان) ، والتركيز في التنفس. الاسيوى الذى يطلق عليه فان تشي كونغ ، او تشي غونغ ، او كه غونغ.

الدم هو الروح الذي يتصل به مع روح التنفس. الروح يمكن ان تموت (EZE 18:20) ، وعودة الروح الى الله.

الأنف والرئتين والكلى هي في الاتصالات من أجل التنفس

القلب ، والمراره ، والكبد والبنكرياس لسوائل

لا شيء على الاطلاق جمود والتوتر المستمر للحركة

حاول ان تشعر حركة ، ضمن حركة ، ومدى ضرورتها من اجل رفاه والانسجام مع البيئة الماديه الطبيعيه ؛ جمال التنقل والحركة ويجب ان تعكس فن الفنان.

التركيز هو على التعلم المستخدمة ، حيث رد الفعل هو المتقدمه ، ويمكن اعتبارها المحتملة مع اشياء اخرى ،

انك ستسعى الى زيادة التحمل ، القوة ، الصلابه ، القوة ، التوازن ، والاسترخاء ، والمرونة وخفة الحركة في كل جزء من اجزاء الجسم جزءا ، واهمها اجزاء تستخدم بانتظام في حركة دائريه. أنك سوف تعزز ايضا بعض اجزاء اخرى من الجسم مثل الايدي ، الاصابع ، السيقان ، والمرافق ، والجنبه ، السواعد ، والركبتين ، والقدمين ، على حافة القدمين واليدين ، الكاحلين ، والرقبه ، والمعصمين ، مع الابقاء على المفاصل وجيدا مزيت تهوية جيدة. ا لماع جلد لماع يعكس روح ساطع ، مشرق وصحي. أ ممل الجلد ، ويعكس عقليه مريضة.

عيون يعكس روحك ، وانت يجب ان نتعلم من عدم القدرة على اظهار المشاعر الخاصة بك. عيون ينبغي العميق ، الذي لا يتزعزع ، مما يشير الى اقصى درجة تركيز كامل الجسم ، ولكن مع الحر المتوقعة الروح تتحرك باستمرار بحيث انه لا يمكن صيدها.

فإن ممارسة يمكن ان يكون مرنا والاسترخاء ، أو الصعبة والقويه.

السلس ممارسة ستضع المرونة ، وخفة الحركة ، وسرعة رد الفعل ، والمهاره والدقه ، والتوازن ، والهروب ، هروب ، والدفاعيه ، ويكشف جمال الحركة وفنية للفنان. وسيكون العمل وخصوصا في المفاصل والتنفس ، وتوقعا ، وسرعة تدفق accelation من العصبية وتطوير سرعة الادراك الحسي والعقل ويوصي للمسنين. التنفس السليم يغذي الجسم بأكمله بينما البلسم الاسترخاء ويخفض ضغط الدم. فان التدريب على القتال وهذا الاسلوب من ايار / مايو الماضي يصل الى ساعة ونصف في معركة ضد احد ، و 15 دقيقة في القتال ضد اثنين ، و 5 دقائق 3 المعركة ضد المعارضين.

الشاق الممارسه ، وستضع القوة والسلطة ، والاستقرار ، وقوة الاحتمال ، والتسارع ، والوساطه ، والتركيز ، والهجوم ، ويقوم على اساس الماديه الهيئه التي تسيطر عليها السرعه والمهاره من العقل. وهذه الممارسه لتلك الموصى بها مع أقل من 50 سنة من العمر. الناس مع ارتفاع السن يمكن ان من الواضح ان ممارسة القوى ولكن الطريقة التي يجري دقيق جدا مع حركات عملت بها لان الجسم يضعف اسرع بعد 50 سنوات والمفاصل هي ايضا تدهور اسرع. الشفاء يستغرق مزيدا من الوقت ايضا. ومن الموصى به من اجل الناس الذين تزيد اعمارهم على 50 الذين يريدون ممارسة القويه طريقه الى اكثر من 6 اشهر على الاقل من العاديه في وقت سابق من زاك kwune هل ممارسة يقترن 3 سنوات من سلاسه من أي ممارسة الاسترخاء الاخرى مثل الفن او تاي تشي كونغ فو او اليوغا . العمل مع قوة التركيز وسوف تلقين كل طرف من الجسم والطريق سيتعين عليهم اتخاذها ردا على كل احتمال من أي ضربة عسكرية. الحركات المتكررة تطور ردود الافعال. قوة العمل زيادات ضغط الدم لأن الاحتياجات من الطاقة مرتفعة. فان التدريب على القتال وهذا الاسلوب من ايار / مايو الماضي لمدة 10 دقائق بسبب سلاسل 30 ثانية راحة بين كل دورة من دورات مكافحة ؛

سواء استخدمت اساليب التدريب الى كل لانها مكمله لفنون قتالية هو ان تفعل زاك kwune والضروريه لحسن التوازن للجسد والعقل.

التركيز أثناء القتال هو مضيعه للوقت ولكن العين يجب ان يبين حالة من التركيز الشديد -- ردود الافعال المتقدمه تسبب الهيئه التفاعل مع السرعه والقوة مما أدى الى تسارع والدقه -- خلال النضال ، روح ينبغي الا يتوقف عند هذا الحد على شيء ، كما جزء من الثانية فقدت يمكن ان يكون قاتلا. بل على العكس ، هو

العقل في حركة مستمرة ، دون تحديد مكان معين. وهي تترك الجسم على التحرك الحر في وئام مع الجسد من العدو ، ويجب على الدوام ان يكون خطوة الى الامام على تحسبا للحركة.

أنفاس دورته تمارين الاسترخاء (تشي كونغ)

وهو ايضا افضل لضبط الحركة الى الفضاء بدلا من وقفها -- الافراج عن الطاقة في الفراغ الناجم العودة موجات الصدمة التي تؤثر على مفاصل -- وهذا هو السبب في التعلم وممارسة من الحركات يجب ان يتم ببطء ومع المرونة والانسجام -- الافراج عن الطاقة يجري في انشقاق الثانية ، فان الحركة يجب ان تستمر في مسارها والعودة الى نقطة الأصل أو أنها لا تزال الحركة في اتجاه آخر.

5 دقائق من الروتين اليومي للحركات مختارة من المرونة والانسجام يمكن ان تسمح لبعض التحسينات اسرع من 1 ساعة التدريب الشاق لشخص يسعى الجانب المادي فقط ؛

تأديب النفس امر هام لانه هو الذي سيجعل من اسس سليمة في تطوير التقدم : الفضول حول المعرفه هي أيضا جيدة لتدريس الطلاب ، والمثابرة ، والبحث عن تنمية المواهب الطبيعيه من الطلاب ، والذي يشارك فيه الاحتواء السريع ستؤدي الى التقدم السريع للعيان ؛

وعلينا ان نعمل كل حركة ، فهم ، وتحسين وتطوير المشاريع ، ومراقبة وإدارة وتنفيذ واليها من كل زاويه ممكنة وممكنة في جميع المواقف ، وفي مختلف الدول من اعتبارها ، بسرعة وبيء ، ودون تركيز ، وسلاسه مع السلطة ، مع توتر ودون توتر. مدرب الهيهء ، في حالة جيدة وسيكون أفضل لمقاومه قوية والاعتداءات المتواصلة من المعارض ؛

انكم بحاجة الى ان تتعلم وتطوير الصبر ، لأن الله اذا لم يكن المريض ، وسيكون العالم دمرت ؛

لا يوجد حد كبير في إنشاء الفن شكل من الاشكال (لأن الكمال من قبل رجل لا يمكن تحقيقه) وهذا ما يجعل جمالها ، كما نوعية ، وئام من ممارسة اعمالها وسوف تعكس حاله النفسية للفرد يمارسون عليه . لا الودونيه او سحره ولكن ببساطة منطقيه أعمال العقل والجسم في وئام مع البيئة الطبيعيه ؛

نفترض ان الشر هو في كل مكان حول المجال الذي يحيط الجسد. العقل والجسم ويجب ان يكون جاهزا في كل الاوقات للرد على الاعتداءات الجسديه التي يمكن ان تأتي من اي زاويه مهما من الجبهة ، وراء ، يسار ، حق ، فوق او تحت ، او جميع الاطراف في الوقت نفسه (وهذا هو مبدأ تينغ - مبدأ الحماية). تكون مستعدة في اي وقت ، واعتقد ايضا ان هذه الهجمات ستكون الإبهار ، قوية وسريعه جدا ، ويبدو ان تختفي ، وانها يمكن ان تدمر لكم انهم اقوى مما كنت. سيساعدك هذا الابتعاد ، لتجنب القتال ووضع لكم في اماكن آمنة. حتى انك لن يهزم.

حركة القدمين ينبغي كتلك الموجودة في هرة ، بحيث يمكنك الانتقال جسمك في لحظة وفي اي اتجاه ، في أي وقت ، بينما يجري ايضا قادرا على كل من منع أو اعاقه أي هجوم ، يمر على الهجوم على الفور.

التقدير والتقييم للمسافات في القتال امر ذو اهمية قصوى (Qun بو). خطأ من بضع بوصات يمكن ان تترتب عليه عواقب خطيرة على حياتك او تعيش من الخصم الخاص بك. التعلم من السيطرة والتحكم فيها من الهجمات امر اساسي. فان kuai بو هو الحركة السريعه. فان Zhan بو سيكون اذهب.

وفي الهجوم ، تخيل بأن ما تتمتعون به من خلال الاضرابات وسيذهب الخاص بك الخصم ، وقطع قطعة وانها تؤدي الى الضربات مع والدقه في سرعة الضوء. الحركة السريعه يجب اخفاء التقنيات الخاصة بك إلى حسابك الخصم حتى انه لا يعرف ما له الضربات وما يؤلم له. أ القبضة او القدم. انت يمكن ان تكون لها القدرة على تحويل هذه الهجمات الى لبنات في اي وقت في الهجوم. في دفاعية الخاصة بك لبنات يمكن تحويله الى الهجوم في كل لحظة.

كل حركة يجب ان تكون مفاجاه للعدو ، حتى انه لا يمكنه ان تتجنبها.

الساقين والقدمين هي اساس الماديه الهيئه جميع الحواس ولكن يجب ان يكون في حالة تأهب قصوى. القدمين والركبتين يجب ان تكون قادرة على ضربه في اي لحظة وفي نفس الوقت لما يمثله انتقال الهيئه هجوميه او دفاعية ، في حين ان لديها القدرة على كتلة في الوقت نفسه الاعتداءات وصوله الى ما دون حزام. تنفسك ينبغي بطيء وعميقة ، وبوتيره مطرده. لا يحتاج المرء الا الى سماع صوت الهواء حطمتها سرعة الحركة وضجيج ضربات على العدو. وقد اطلق سراحه kiai كل ضربة قاتلة يتناول النقاط الحيويه للمعارض.

جميع الحواس ، باستمرار على تنبيه يجب ان تعمل في انسجام ويكمل بعضها بعضا ، او ان تحل محلها اذا لزم الامر ، في حال فشل احدهم. روح يمكن الاستعاضه عن كل منها ، لنكون قادرين على رؤية في الليل ، لسمع دون الاستماع ، واشعر دون لمس لان الروح هي مصدر الطاقة.

العقليه العمل (غونغ) هي ايضا مهمة لانها هي حيث يبدأ التحرك. وقد تجنب يمثل المثابره من ممارسة التدريب حتى ان الحركات اصبحت ردود الافعال. وقد ينطوي جي بسرعة البرق في الحركة. الدجاجه هي furious السلطة هو الذي اطلق سراحه في اصغر ممكن جزء من الثانية على اصغر مساحة ممكنة ، وفي هذه اللحظة بالذات هو إطلاق سراح الطاقة وتحويلها الى الخصم.

هجوم يقوم تشبه تراجع وتراجع يقوم يبدو مثل هجوم (بكالوريوس tiao)

نقاط الضعف للعدو يجب ان يكون قريبا جدا معروف ، في حال انقسام الثانية قبل ان تبدأ المعركة لتحديد نقاط الضعف والقوة للعدو. في وقت مبكر من كسور ثانية ، انكم تأكيد او نفي الانطباعات الاوليه والتقنيات المستخدمة يجب ان يتكيف مع هذه التعديلات اذا لزم الامر.

مبدأ فتح (كاي مبدأ) هي ان كل حركة في تكبدها ، هجوميه او دفاعية ، افتتاحي ينشأ التي يمكن ان يكون اما القوة أو الضعف ، اصبحت ضعيفة ، او تسبب في جعل الخصم في فخ.

فان زهي هي التظاهره من بقبضة اليد والقدمين والرأس ، وفقا لما حدده (قلب النية أو الثقة) لدر العدو ، والتي من المتوقع ان تخيف وتجنب القتال.

فان zhui هو مبدأ ان كل لحظة من المعركة التي ستستخدم لالجة العدو ، والسماح له اي راحة او. كل حركة يجب تنشيط بسرعة البرق ، واسرع واسرع ، مع السلطة المفاجاه ، والمرونة ، وخفة الحركة ، وتحديد الغضب لتخويف العدو بعيدا ؛

التدريب يجب ان تتم الصباح ، والظهيرة والمساء. 3 مرات في اليوم. ويمكن لبعض فترة قصيرة من الزمن. أعمال من أصل التنفس طول wth المرونة لا يمكن ان يكون الا من 5 الى 15 دقائق ، ويمكن تنفيذها في أثناء فترات الراحة في العمل. وهذا يساعد على المحافظة على حسن الشكل المادي ، والاكسجين الى الجسم والروح. لا الوقت ، ولا الطقس ، ولا العمر ، ولا ينبغي ان يكون الشرط الخاص بك من اي عوائق. نسيت الصداق ، أو الكسل الخاصة بك ، ولا الانتباه الى المطر أو الثلج ، أو عاصفه ، وممارسة كل موسم بانتظام ؛ يشعر الطاقة الكامنة وراء كل حركة.

وقد تحول سريع تتسارع عندما عرقلة حركة معرضة لخطر ان تصبح اعتداء والعكس بالعكس. وعلاوة على هجوم مضاد يحدث في وقت واحد وحركة واحدة ، جنبا الى جنب مع سد. مثل هذا المبدأ في اسلوب القتال هو استعار من الجناح شون كونغ فو shaolin الرهبان وفعالة للغاية. عاد بروس لي الى هذا الاسلوب في بلدة تدریس jeet كيون يفعل.

إنقاذ الطاقة خلال مكافحة سينم ترجمتها الى عمل فعال في المكان المناسب وفي الوقت المناسب وكذلك في الموقف الصحيح في الرد يتسق مع هجوم من الخصم.

الا ثابت وممارسة منتظمة لعدة سنوات مع تدريب جيد يمكن للعقل ان تحقيق هذا المستوى من الكفاءه.

عندما تصدر الطاقة على الخصم اثناء تلك اللحظة صغير جدا ، ويجب ان يكون الجسم في حالة ممتازة ، من

اجل الاستقرار ومرساة ، وعندئذ يكون قادرا على مغادرة بسرعة البرق في وضع يمكنها من حمايه. اي توتر في الجسم ينبغي شعرت أثناء القتال. حالة الاسترخاء من الجسم امر حاسم لنجاح اتمام الحركات في وئام تام وتنسيق مع العدو. اي توتر الزيادات المقاومة الى التحرك بسرعة للحركة ، والانفاق من الطاقة ويضع الهيئه في موقف ضعيف تقليل تدفق الجسم الحركات والالعب الوئام. وحالة الاسترخاء يمكنها ان تشعر بسهولة اكثر من ضعف الخصم ؛

ومن الموصى به ان اي طالب يسعى نهجا لفهم الظواهر الفيزيائية عن طريق التعلم او اعادة النظر في القوانين التي تحكم عالمنا واستنادا الى الوضع الراهن للمعارف (الحركات ، والتناوب ، السرعة ، التسارع ، القوة ، الطاقة) ، والبحث والدراسه لل فان تشريح للجسم البشري ، والاجهزه الرئيسية وظائفهم ، والهيكل العظمي ، والجهاز الهضمي ، والعضلات النظام ، اللمفاويه ، والغدد الصماء العصبي ، وامراض القلب والاوعيه الدمويه ، والبولييه والتناسليه. من اجل تعميق المعرفه من العناصر الكيمياء والبيولوجية ، فضلا عن افكار جيدة الكيمياء العضويه. طالب ستسعى ايضا الى تطوير فهم أعمق للعالم من حولنا بما في ذلك استكشاف النباتات وفوائدها ، والمعادن وظائفهم ، والتفاعلات بين الخضار ، والمعادن ، والذين يعيشون في العالم ، في الغذاء والطاقة الترجمة. حساب biorythms الخاصة بها. يمكن للمرء ان يوجه التعليم بأكمله من خلال مراقبة ودراسة العالم من حولنا ، واضح وبسيط. It is also interesting to learn about ancient civilizations, including their wisdom, their teaching to better understand them, because in constrast to what most people believe, people were as smart as today, and also as arrogant, jealous , pretentious, ambitious, selfish غير مخلص ، والكذابون ، والاحترام... فقط زادت المعرفه والتكنولوجيا المتقدمه. ولكن في الواقع ، لا نعلم شيئا ، الا اننا نعرف كيف نسخة الطبيعة واللعب ساحر 'المبتدئ