

Kodex für die Ethik in der ZACK KWUNE bis MASTERS

Этика

伦理学

伦理学

Wer Wünsche steht es frei, sich bis in die Gegenwart-Code, kostenlos

Sie erhalten frei, die frei

Es ist nicht größer als unser Schöpfer Master

Jede Theorie und Hypothese bleibt wie sonst belegt,

Die Wahrheit ist etwas anderes

I - PRÄAMBEL

Die Praxis des Zack Kwune Do ist von Vorteil für den Körper und Geist zu entwickeln und erlaubt Harmonie zwischen den beiden. So ein schüchterner Mensch in der Lage zu überwinden, seine Schüchternheit, die in Selbstvertrauen und Optimismus für die Zukunft, bei der Entwicklung und Koordinierung der Meister der oberen oder (Waffen) und unteren Extremitäten (Beine), helfen, den Körper reinigen und regelmässige Natürliche Versorgung mit Sauerstoff und trägt zur Erneuerung des Geistes.

Thia Kampfkunst ist moslty gewidmet helfen schwache Personen, einsamen Menschen zu helfen, Einsamkeit zu kämpfen, bedeutet, oder unsoziale Personen bereit, sich kommunikativ mit anderen, um für sie zu fühlen und besser machen, und auch für diejenigen, die wollen,

Dieser Kampfsport ist vor allem zu schwach, um die Menschen allein und auf ihnen gleich, zaghaft, eifrig von sich besser fühlen, aufgegeben oder begierig zu tun oder etwas zu unternehmen, sich gut fühlen und ihren Körper und ihren Geist, und sich selbst zu verbessern, Zu vergessen, während einer Zeit, die Bedenken des Alltags, um fortzufahren und stellen Sie sicher, dass man auch jemanden. This art is also addressed to the bad guys (and girls) who want to find the right way while allowing them to exteriorize their surplus of energy and to learn how to control or forget hatred that they or that they can have towards the Society or whoever Dass sie beurteilen, oder dass sie für ihr Unglück verantwortlich.

Es ist auch an jedem einzelnen eifrig um seinen Körper und seinen Geist bei der Arbeit.

Es ist nicht ein Team Sport, kein Wettbewerb ist obligatorisch, und es ist notwendig, daß Sie mindestens 14 Jahre alt sein, um zu üben und sie haben ein Erwachsener körperliche Verfassung. Zack Kwune Do ist nicht gelehrt, mit den Kindern, weil diese Kampfkunst kann sehr gefährlich sein, wenn sie nicht ordnungsgemäß überwacht werden.

Mastering wird es nicht möglich sein, wer mit schlechten Absichten haben oder ein schlechtes Herz, und nicht bereit ist, zu ändern.

The Practice of Zack Kwune Sie bringt:

Eine Moral, basierend auf der biblischen Grundlagen schaffen, indem der Gott Abrahams und der Gott Moses, der Gott und Jesus.

Learning Selbstverteidigung Techniken bloßen Händen

Die wohltuende Wirkung von körperlicher Bewegung und geistiger Energie-Ausgaben-Korrespondent

Bessere Gesundheit

Learning eine Kunst

Das Wissen und Verständnis für die Grenzen des Körpers

Lernen zum Thema Konzentration

Die Entwicklung von Wissen und Intelligenz

Eine körperliche und geistige Arbeit ausüben können aus allen Teilen des Körpers

Im Gegensatz zu traditionellen Kampfkünsten aus BU SHI DO, und andere, finden wir nicht in den Code of Zack Kwune Sie den Code der Ehre der tapfere Samurai Bu Shi Muss. Tatsächlich, es ist unvereinbar mit dem Grundsatz der Anwendung von Gewalt nur in den Fällen, in der Selbstverteidigung. Dieses Prinzip lässt sich auf den Schutz und die Verteidigung der Familie und der nahen Verwandten, der Schwachen, der Witwe und der Waise, und zu helfen, diejenigen, die es zu verteidigen oder Zeugen für die Wahrheit. Ein Ehrenkodex würde bedeuten, ein Akt der Rache, dass dieser Code ablehnt. Das Gesetz der Rache gehört nicht zu den Menschen. Im Gegensatz zu der Ehre finden wir Demut und Menschlichkeit müssen lernen zu demütigen vor Gott. Denn wer ist stolz verringert werden.

Die Zack Kwune Do ist eine Kampfkunst, und das bedeutet, dass in erster Linie ist es eine Kunst-verwandten Disziplin und Selbstdisziplin, die auch das Konzept der Selbstverteidigung und der Schutz, bis die Gefahr ist abwesend.

Die Praxis der Zack Kwune Do ist von keiner Weise eine Quelle der religiösen Lehre, der politischen oder philosophischen Bewegung welcher Art auch immer. Wahrheit kann nur dann ein, und es gehört zu jedem zu finden, die eigene Wahrheit. Aber sei vorsichtig, denn eine Sphäre, die sich aus der Ferne aussieht wie ein flacher Kreis und ein Kreis aus einem bestimmten Winkel kann aussehen wie ein waagerechter Strich. Wer sieht eine Kugel werden sehen, die Wahrheit zu sagen, und er sieht, die einen Kreis wird auch die Wahrheit sagen, das gleiche gilt für jeden, der selbst sieht eine gerade Linie. Alle drei werden die Wahrheit zu sagen und noch einige es für notwendig erachten, um sie zu verurteilen. Alle drei sind richtig, aber ihr Urteil hat einen Mangel an Wissen, um auf Vollständigkeit.

Religionen, Politik und Philosophie sind Quellen der Divisionen, Hass, Eifersucht, Stolz, Arroganz, Opposition und somit teilen. Alles, was trennt nicht halten können (Mt 12:25) und die Zack Kwune Sie nicht zu spalten, sondern zu vereinigen Menschen, die den gleichen Standpunkt, und wer sind Aussagen zur Verbesserung ihrer körperlichen Fähigkeiten durch die Kontrolle des Geistes über den Körper Geistigen und durch die Suche nach Verständnis, um sie in den Dienst der anderen und Güte. (Alles, was aus der Schrift ist gut, gelehrt zu werden, zu Disziplin und bauen).

Die Gründungsmitglieder von Zack Kwune Sie sind mono-theistischen, das heißt, sie glauben an die Existenz von One nur Gott, der Gott der Bibel, er ist nicht anonym, und fragt, genannt zu werden durch seinen Namen. Er ist YHWH, Ex 6:3, und er hat alles, was in einem bestimmten Zweck. Sein Name bedeutet, dass Er ist der One Wer macht all die Dinge, und dass alle Dinge existieren können, wie sie sind, denn Er ist der Eine Wer macht die Dinge passieren. Die meisten der ersten und letzten Namen einiger Familien haben sogar den Namen Gottes in ihrem Namen, wie Julie, Nathalie, Sacharja, usw.... das Finale ", dh Vertreter der in der Regel in Form französisch Hebräisch Yah, verkürzte Form des Namens der Der Gott der Bibel. (Juliah, Nathaliah, Sacharja, etc. jeweils für Julie, Nathalie, Sacharja). Es muss ein Name für jeden etwas, und das ist es, was ermöglicht die Kommunikation über Sprach-und erleichtert somit das Verständnis der Dinge. Und das Wissen über Worte. Wer so spricht, lehren und lernen, wer hört so! Jede Person kann verstehen, ohne die Sprache mit seiner Fähigkeit, Dinge zu repräsentieren und 4 Dimensionen - drei Dimensionen des Raumes und einer Dimension der Zeit. Diese Form der Verständigung, obwohl entwickelt, um die volle, jedoch nicht ersetzen, die Kommunikation und die Übermittlung von Informationen und Wissen. Die Sprache, Schrift und durch den Nachweis der Lehre sind Methoden, die noch heute im Einsatz und heute gültig.

Unsere Phantasie kann nur funktionieren, mit Bestechungsgeldern der Dinge, die wir wissen, dass unser Gehirn und montiert. Nur ihre Lage in Raum und Zeit unterschiedlich sein werden. Was wir wissen, ist nur

die Frucht der gespeicherten Daten, die von unseren Sinnen und übersetzt von unserem Gehirn. Jemand kann sich nicht vorstellen, dass er etwas nicht weiß.

Auf der Grundlage dieser konzeptionellen Eckpfeiler bereits gesetzt, die Mitglieder, die befolgt vorliegenden Code, die Studenten der Zack Kwune Sie haben ganze Freiheit der Religion oder der Weltanschauung oder Nicht-Glauben, und diese Freiheit sollte respektiert werden, aber es angeforderte von allen zu respektieren Friedlich die Überzeugungen anderer und, wenn möglich, folgen und sich an die grundlegenden Regeln und hoch moralischen Praxis des Zack Kwune Sie, wie es in der Charta und ihren Verhaltenskodex und Ethik.

II - Postulat und Hierarchie in der Praxis

ヒエラルキー 等級制度

Der Schöpfer Gott existiert, und es ist allmächtig (De 5.26). Er ist der Schöpfer aller Dinge, sichtbar und unsichtbar. Ge 1:1.

Die Dämonen und Böse gibt. Sie sind stark und kraftvoll Jas 2:19; mehr als jeder kann sich vorstellen, sondern metaphysischen, astrologische und andere nicht erforscht widmet sich der Suche nach Wissen von Gott sind nutzlos (nicht 10.28), und geben keine Antwort als die, die solche Fragen Wir sind und wohin wir gehen. Solche Antworten können nur Hypothesen oder Annahmen und anderen Theorien nicht verifizierbar. Das Wissen um Gut und Böse gehört zu Gott, der Schöpfer von allem (Ge 2:9), anstatt auf die Menschen. Er hat uns Sein Wort durch die heiligen Schriften um uns zu zeigen, was richtig ist und was falsch ist und zu warnen, uns von dem, was wir tun müssen, wenn wir wollen, dass alles gut geht für uns; Sein Wort wird nicht passieren, ohne Wirkung, und Er ist treu, und Sie Ihm vertrauen können.

Die Kräfte des Bösen sind überall, mächtig und sehr smart, und wir erkennen, das Böse im Vergleich zu den Obst-, Bären, morschen Baum als ein sehr schlechtes Ergebnis, ein guter Baum gute Früchte geben wird in der gleichen Art und Weise, wie wir die Arbeitnehmer nach Die Ergebnisse seiner Arbeit. Alles, was weh tut und die Ursachen für andere Leiden ist Quelle des Bösen. Das gleiche gilt für die Ursachen der Teilung wie Eifersucht, Neid, Egoismus, Stolz, Eitelkeit, Nationalismus, Extremismus, der Kapitalismus, Wettbewerb, Krieg, Arroganz, Selbstwertgefühl, Untreue, Betrug, Lügen etc.. Evil is so powerful that it may take the appearance of Good and we must, therefore, use intelligence and insight to unveil or unmask it; Any system that fails to take account God and his ways is inherently unjust and will fail. Wir haben mehr als 12000 Jahre Geschichte zurück bis zu einem solchen Nachweis.

Darüber hinaus gehört nicht zu den Menschen zu seinem direkten Pfad (Jeremia 10,23) in der gleichen Art und Weise, dass der Mensch nicht zu tragen haben Urteils, weil Rache gehören zu YHWH, der Gott von Abraham, Moses und Jesus.

Es ist daher anerkannt, daß die aktuelle wirtschaftliche System, was nicht perfekt sind, und wir können die 3 Zahlen der Bibel in Offenbarung 13,18, 666, wie die drei Bereiche, nämlich der Unvollkommenheit, die Exekutive, Legislative, Judikative und der Power Denn wenn man kommt aus. (Obwohl von einem mathematischen Standpunkt diese Zahl ist eine reichliche Anzahl und dreieckigen

$N(n+1)(n^2+n+2)/8$ oder $(n^2(n^2+1))/27$ oder

$22 + 32 + 52 + 72 + 112 + 132 + 172 = 666$ für die Summe der Quadrate der ersten 7 Primzahlen und es ist auch die Summe der ersten 36 natürlichen Zahlen $1 + 2 + 3 + 4 + \dots + 36 = 666$, aber auch $36 \text{ squared} = 666$)

Dies ist eine Reihe von Menschen, sondern eine sehr kluge, die Zahl wurde nicht nach dem Zufallsprinzip, und 666 nach der Bibel steht für die Anzahl der der Name des Tieres. (Wie in Hebräisch WWW geschrieben werden könnte 666)

III - MORALITY - WORK OF THE SPIRIT

A / Glaube - VERTRAUEN

信心 Bepa 信仰

The Creator is a great scientist and a great architect, and he knows better than anyone what is good for us, even the degree and nature of the correction that we deserve at the offense that we commit to His laws.

Wir unterliegen den Gesetzen, die wir uns einig sind zu befolgen; Doch die Gesetze des Schöpfers sind besser als alle anderen Gesetze angewandt werden, weil sie den Menschen, auch wenn sie nicht einverstanden sind, und Er erzwingt sie nach seinem eigenen Willen und nicht Ist berechtigt zu sagen, was er ihm zu tun hat und wie er es tun sollten. Er tut, was Er will, wie Er will. Dies ist, wo das Vertrauen und den Glauben an Gott beginnt.

Alles ist erlaubt, für die weder Gott noch Recht, oder wer fälschlicherweise mit Gott zu rechtfertigen, seine bösen Taten, und daher, diese Personen sind die gefährlichsten, und wir brauchen, um zu wissen, wie die bösen Feind und er vertritt. Vorsicht, denn wer nicht gegen uns ist für uns (Matthäus 12: 30) und jemand glaubte, dass sie ein Feind kann sich zu einem Freund, und er ist nicht mit Me (Jesus) ist, ist gegen mich, und dass er nicht mit mir sammelt scattereth (Luc 11-14.23).

Gott korrigiert seine Lieben, als wohlwollende korrigiert Vater seinen Sohn für seine gute.

Forschung konsequent Perfektion und Wissen, denn Wissen von Gott wird euch frei.

Wellness für Körper und Geist. An anxious spirit will make the body sick; faith and confidence should put you in a good mood, knowing however that there is a time for everything, a time to laugh and a time to weep and a time for happiness and a time for the misfortune . Diese Grundsätze sind auch biblische und sind auch in der traditionellen chinesischen Medizin in das Konzept der Diagnose.

Jeder hat unterschiedliche Begabungen und verfolgt einen anderen Weg, es ist dieser Unterschied, dass schafft die Vielfalt der Menschen und ihre wohlwollende Anerkennung öffnet eine Tür auf Brüderlichkeit;

Der Geist muss die Körper, Geist sollte die Herrschaft über den Körper, und der Meister der Körper und Geist ist Gott.

Der Geist und Körper sind eins --- genauso wie die Vereinigung von einem Mann und einer Frau, oder als Kern und Elektronen eng zusammen-, sondern lassen sich bis zu interagieren und miteinander in der gleichen Art und Weise, wie Energie mit Materie interagiert, das ist das bekannte Prinzip des Ying und Yang - gute und schlechte - Schwarz und Weiß-das Wasser und Land, die von der asiatischen Philosophie. Es kann keine Unvereinbarkeit zwischen Wissenschaft und Gott, gibt es nur einen Mangel an Wissen und Demut auf den Teil des Menschen. Die Tatsache, dass sich viele nicht an Gott glauben nicht daran hindert, seine tatsächliche Existenz. (... Sie sehen, nicht sehen und hören sie nicht hören, sie verstehen weder - Matthiew 13,13).

Wenn wir den Körper in der Seele, was bedeutet, dass die Kontrollen der Geist, mit denen wir konfrontiert sind eine Sucht (wie Alkohol, Tabak und Drogen) und der Körper wird zum Master des Geistes und Regeln übernehmen könnte. Wie es geschrieben ist, wir sind versklavt von der anordnenden Vorschriften über uns, als besiegt. Wir lassen also unseren Geist zu Sklaven unseres Körpers. Das ist diese Art von Sklaverei des Körpers führt uns zu, dass der gesunde Menschenverstand fehlt, und machen schlechte Wahl. Auch die Darlehensnehmer ist Sklave seiner Kreditgeber;

Mit gutem Gefühl, wir müssen so verhalten, wie ein guter Vater, und außerdem ist die Achtung graue Haare, weil die Weisheit geht mit dem grauen Haar.

Ängste besiegen kommt nur nach Selbst-Verleugnung: (Grundsatz der Samurai)

Die Verteidigung der Witwe, die Armen, die Fremden und die vaterlos

Wir müssen Respekt und Fürsorge für unsere Körper, denn sie gehört zu Gott.

Akzeptieren und mit jeder Behörde, soweit solche Behörde im Einklang mit den hohen moralischen Standards des Wortes Gottes.

Verwerfen und lehnen das Böse und gefährliche Situationen zu vermeiden, können sich schlecht und führen zu katastrophalen Folgen, was direkt oder indirekt zu schädigen.

So weit wie möglich zu versuchen, nicht in eine Situation, in der die Anwendung von Gewalt könnte verlangt werden, um nicht zu haben, die Prinzipien der Selbstverteidigung

Seien Sie freundlich und nett

Nicht frustrieren, verletzen oder beleidigen andere

Working deinen Geist so zu säubern den Körper

Arbeiten in den Körper zu befreien Ihren Geist

Entwickeln Sie Ihre Loyalität und Glauben

Werden Slow zu Wut; leicht verzeihen andere

Hoffnung für eine bessere Zukunft und eine bessere Welt

Akzeptieren Sie, was ist, ohne Groll zu tragen, während der Suche nach jemand besser zu werden;

Ich danke Gott für das, was Sie jeden Tag so, dass niemand sagen kann, er hat die Augen und kann nicht sehen und Ohren und können nicht hören

Nehmen Disziplin, weil es Disziplin lehrt Sie, dass Sie sich und baut

Seien Sie auch in Ihrem aufrichtigen Dank

B / WISSEN

知识 Знание 知识知识

Erfahren Sie, wie Sie priorisieren, wie zu organisieren, und so finden Sie alle notwendigen Informationen, damit sie in der Lage sind, um deine eigene Meinung über die Wahrheit

Mutual assistance and solidarity according to what you can afford

Tun, was Sie tun müssen, als ob es für Gott

Sie sprechen nicht zu schnell, denn Sie haben zu lehren, wenn Sie sprechen. Wenn Sie sprechen nicht zu sagen gar nichts. Auch, weil durch Ihre Worte und Normen werden Sie beurteilt;

Informieren Sie sich, wie zu hören, so dass Sie hören können, und damit niemand sagen kann, er hat die Ohren und hören nicht;

Sie haben zur Achtung der Ausländer mit festem Wohnsitz, weil Ihre Vorfahren und Vorfahren waren auch Ausländer mit Wohnsitz in ihrem Land, ohne dass ihnen weitere Beschränkungen (Ge 15:13; 17:18 Ex 22:21; 19:34 Le Le 23.22);

Außerdem sind wir alle Ausländer mit festem Wohnsitz auf dieser Erde, weil die Erde gehört zu Gott (Le 25:35), und wir alle sind wie Mieter auf dieser Erde. Beim Verlassen haben wir den Ort zu verlassen, sauber, genauso wie wir auch zu zahlen haben unsere Miete für die Zeit auf der Erde. Der Preis für diese Miete ist unser Leben, denn wir alle sind Sünder.

Suchen Sie in der Wissen und Verständnis, und Sie werden kostenlos

Die Furcht vor Gott ist der Anfang der Weisheit Pr 1:7 Pr 11:9

Der Lohn der Sünde ist der Tod, und von Ihrem Tod Sie sind quitt Ihrer Sünden

Buße von Ihrem Weg schlecht und schlecht für dieses Verhalten ist das, was der Herr will, und akzeptiert die Lehren des Jesus, denn er ist derjenige, der die Heilige Schrift erklärt, und führt sie, bedeutet dies, dass es keine weiteren Propheten nach ihm.

Güte und Wohlwollen (shinsetsu auf Japanisch - Samurai code) Liebe deinen Nächsten, vorsichtig mit ihm zu verwalten, dessen Aufgabe es ist, Loyalität und Aufrichtigkeit (einschließlich der Umwelt-und Land-Raum, da wir nur Mieter Temporary auf der Erde, und wir müssen saubere Zimmer verlassen, wenn wir Verlassen) Justiz, Adel, Liebe, Mitgefühl, Nachsicht, Verständnis, Freundschaft, Ermutigung

Ehrlichkeit und Verfolgung ein Ziel hält Sie auf dem Laufenden beschäftigt, und helfen Sie vermeiden Langeweile,

Die Einhaltung der moralischen Code benötigt, die durch eine Person erreicht das Niveau der °°°°, denn als Botschafter vertreten, die Kunst der Zack Kwune Führen Sie einen muss es sich um ein lebendiges Beispiel für die Anwendung dieser Grundsätze. Vorsicht, niemand ist perfekt, und das ist verständlich, aber Reue ist eine Priorität für schlechtes Verhalten.

C / Einsicht und Vernunft

常识 ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ 常识

Nicht unnötig zu stören und überwältigen Ihre Nachbarn nebenan. Die Einsicht in das Licht der heiligen Schriften ist die Festlegung der höheren Ebenen Prioritäten;

D / Liebe des Guten und des Bösen Hass

善 Добро

E / GOODNESS

善意

F / RIGHTEOUSNESS

Право 法(法学)法律

Die Gerechtigkeit - Tadashi) folgen der Linie der Pflicht, ohne abweichen, Ehrlichkeit, Loyalität, Aufrichtigkeit, zu fairen und angemessenen Entscheidungen

Lernen Sie zu erkennen und zu akzeptieren, Ihr Fehler: Respekt, was andere für heilig halten, so vermeiden Sie Konflikte

Doe nicht viel im Geheimen (denn es ist kein Geheimnis, dass bis zu enthüllt werden), noch durch Verrat;

Höflichkeit ist ein Ausdruck des Respekts für andere;

Mut und Glauben: Yuukan (Samourai), treibt uns zu wahren, was ist richtig und gut, trotz der Ängste und Studien, die entstehen können: Also, wenn wir wissen, was richtig ist und es nicht tun, werden wir unsere Ablehnung zu demonstrieren und Konzepte Damit ihre Schöpfer, und vergessen Sie nicht, dass die Übersetzung von Satan bedeutet, Rebel, oder Gegner - und dass, wer sich gegen Gott selbst als einen Gegner zu Gott.

Bewahren Sie Ruhe und Klarheit.

Es ist gut zu tun, was Recht ist

Es ist Schlecht Nichts zu tun

Es ist sogar noch schlimmer zu tun Evil;

Know verblassen ohne gewagt, wenn notwendig,

"Wer nicht für uns ist, ist gegen uns

Wer nicht gegen uns ist, ist für uns;

Wer mit den Ohren hören, und jeder wird mit den Augen sehen, und jeder wird mit der Erkenntnis zu verstehen.

Pflegen Selbst-Kontrolle in der Zeit von Katastrophen, Probleme, Leiden, mit Heiterkeit, Klarheit und Vertrauen.

G / DEXTERITY

スキル Умение

Die Selbst-Kontrolle und Unwegsamkeit zeigt die Abwesenheit von Angst;

Sie wird zeigen, Bezug auf den Feind mutig, geschickt und intelligent, weil man weiß wirklich nicht, was wird Gottes Wille über den Ausgang der Schlacht, dass Sie es nicht vermeiden können. Aber Sie wollen nicht das Töten im Kampf oder gar Rache; vermeiden Sie, anstatt zu einer Sache des Bösen, Schmerz oder Unglück auf Ihre Feinde, auf diese Weise erhalten Sie Ihr Feind, und er wird Sie und Ihr treuer Freund geworden, weil Ihr Feind von gestern hat vielleicht die gleichen hohen moralischen Werte, die Sie sagen, dass Sie verteidigen.

H / RESPEKT

Терпимость

义务

Geben Sie fragt, an wen oder Wünsche,

There is no respect without modesty or humility, respect demonstrates the confidence entrusted and trust allows the spiritual evolution, the spiritual well-being contributes to good physical health.

Respekt gezeigt wird überall, in Ihrem Verhalten, Ihr Vokabular, Ihre Kleidung, die für Ihre Arbeit, Ihre Freizeit, Hobbys usw.... Vermeidung von Kritik und Verunglimpfung;

Die präventios wird gedemütigt

I / WISDOM

)知恵智慧 Мудрость

Die Furcht vor Gott ist der Anfang der Weisheit

Die grauen Haare müssen zeigen, zu Ehren der Weisheit

So zeigen Sie Ihre Emotionen sollte nicht als ein Zeichen der Schwäche (nicht als Seigyo Samurai), aber nicht dazu, Ihre Emotionen zeigt, Selbstkontrolle und kann nützlich sein, im Falle des Kampfes. Die Simulation zeigt Lüge und Unwahrheit kommt aus Evil. Wenn Sie gewinnen durch Täuschung über einen Gegner mehr offene und schneller und beweglicher als Sie dann verlieren Sie Ihre bekämpfen, und Sie müssen auch lernen zu akzeptieren, zu verlieren, weil Sie durch Versagen verbessern wird, aber, wenn Sie Ihre Meinung, wenn Sie merken, dass es nur Als falsch, ebenso wie ändern Sie Ihre Bewegung verändert den Kurs ihrer Flugbahn, weil Ihr Gegner ist Platzierung seiner Obhut über den Ort bezogene, das ist einfach eine Frage der Vernunft und Logik;

J / Bescheidenheit und Einfachheit - KEN

Смирение (в христианстве)

Die Ehre gezeigt, die persönliche Würde und steht im Widerspruch zu den Selbst-Verleugnung: Im Gegensatz zu den Grundsätzen der MEIYO Samurai; LIFE ist wichtiger als Ehre, abstrakten Begriff ohne Bedeutung und nicht konstruktiv. Honor kann eine böse, man wird vielmehr zeigen, Bescheidenheit und Weisheit und gesunden Menschenverstand, wenn eine Situation, mit Ehre;

Wir müssen versuchen beispielhafte Verhalten und nicht ein ehrliches, und das Gefühl der Demut sollte nicht dazu führen, in ein Gefühl der Scham, oder verächtlich, weil Bescheidenheit ist eine Tugend in den Augen Gottes. Das Gefühl der Schuld und Schande spüren, wenn wir das nicht tun, was recht ist, sollte uns zu den Veränderungen in unserem Verhalten zur Behebung der Ursache; Solch ein Gefühl von Schuld und Scham zeigt die Anfänge einer Verbesserung im Verhalten:

Wir müssen versuchen, über einen guten Ruf, denn ein guter Ruf kann beispielhaft und andere überzeugen zu ändern, aber wenn die Schande findet es muss vergessen und vergeben, weil Rache gehört zu Gott und dass es nicht für den Menschen zu seinem direkten Schritte .

Um zu zeigen, wenn ein Verstoß provoqued ist ein Zeichen des Stolzes und der Arroganz und Selbstsucht zeigt, dass ein Mangel an Selbstbeherrschung und Bescheidenheit.

Die Ehre zeigt ein gewisses Maß an Stolz, und es gibt keine Ehre zu Recht stolz sein dürfen. Auch der Reichtum und Ruhm der Welt gehören zum Bösen ("Ich gebe dir alle Reichtümer dieser Königreiche, wenn Sie ein Akt der Anbetung zu mir", sagte Satan zu Jesus)

Die Beurteilung sollte sich moderat, und es wird noch besser zurückgehen oder verschwinden, um zu

vermeiden jegliche Konfrontation. Die Eitelkeit zu zeigen und liebt Umzug und der Wunsch, bewundert werden, geliebt und respektiert werden kann legitim, aber sie müssen der Wahrheit entsprechen, das heißt, es muss eine Realität in den Qualitäten zum Ausdruck gebracht, die Objekte von Entscheidungen auf der Andere, und es wird wertvoller werden bewundert für Ihre Qualitäten der Selbst-Verleugnung zum Beispiel, oder für richtiges Maß an Demut, Treue oder zu testen, und so weiter.

Wenn Sie sich selbst bescheiden verkündet, ist dies bereits schlechte Urteil. Ihre Qualitäten und Fähigkeiten sind, gesehen mit den Augen der anderen, je nachdem, was Sie tun, und nicht nach, was Sie sagen, aber das, was Sie sagen, wird die Grundlage oder den Standard unserer eigenen Beurteilung.

K / FIDELITY - CHUJITSU

フィデリテ Верность

Being true, um Ihr Wort ist ein Akt der Loyalität, aber nicht respektieren Ihr Wort kann ein Akt der Vernunft, und in diesem Fall müssen Sie für sich selbst zu erniedrigen nicht respektieren Ihr Wort und sprechen zu schnell;

Ihr Schweigen keine Langeweile geben. Die Zulassung von Gott ist wichtiger als die Zustimmung der Männer. Gott ist treu, und wir müssen treu. Fidelity erfordert Aufrichtigkeit, denn man kann nur treu sein, wenn man aufrichtig ist. Lügen und Zweideutigkeit Rassen führen zu Misstrauen und Böse, Hass, Spaltung und Konflikt.

Anstrengungen unternommen werden, so weit wie möglich zu respektieren Ihr Wort halten und Verpflichtungen. Die heiligen Schriften sind auch bekannt als das Wort Gottes und das Wort Gottes bleibt nicht ohne Wirkung.

L / SINCERITY - SEIJITSU

Истина 真理)

Die Aufrichtigkeit ist ein Spiegelbild des realen Selbst. Welche Belohnung gibt es zu gewinnen, Verrat, nicht verstecken oder zu verschleiern deine Gefühle. Und wenn jemand schlecht handelt, ließ ihn wissen, dass er schlecht ist, die mit ehrlichen Argumenten zeigt ihn Wissen und Beispiel. Die Lüge ist ein Zeichen von Unehrlichkeit und Feigheit. An wen muss man sich fürchten, wenn es ist dein Gott?; Die Angst, von etwas anderem ist ein Zeichen von mangelndem Glauben.

Parole und Perfektion sind chinesische Ideogramme, die Aufrichtigkeit.

Vermeiden Vereidigung und geben Sie Ihr Wort, weil niemand weiß, was die Zukunft auf Lager hat. Daher

machen Sie sich keine Sorgen über die Zukunft von morgen kümmern für sich. "(Mt 6:34) Ihr Verhalten und Ihre Beispiel sollte zeigen, dass Sie vertraut werden kann, ohne jede andere Form der Garantie.

Die Wahrheit kann manchmal grausam und verletzt, und Sie müssen bei der Diskretion und Intelligenz zur Vermeidung solcher Situationen, in denen die Versuchung, der Lüge und liegt etwa wird. Versuchen Sie Ihr Bestes zu verzichten, die Beantwortung einer Frage, die Antwort könnte beleidigend, das heißt Mitgefühl;

M / COMPASSION

Сочувствие

爱希望

アガペー

Lernen voneinander zu wissen, wie wir über ihn mit guten Absichten vermeiden, wird eine Menge von Konflikten, weil jeder Körper ist von dem, was Angst ist nicht bekannt;

N / Suche nach Harmonie und Perfektion

和声 Гармония

O / be yourself

IV - Haltung von Studenten - natürlichen Fähigkeiten

Die Kwune Sie Zack, zusätzlich zu ihren eigenen Techniken, nimmt einige Techniken des Einsatzes von Ellbogen und Knien im Kampf Sport genannte Kick Boxing oder Muay Thai, Techniken des Angriffs und die Blockierung der chinesischen Kampfkunst Shaolin Kung Fu Wing Chun Stil, der Techniken Direct Streiks Stanz-und Tritte mit der Nutzung der Drehung der Hüften entlehnt aus der japanischen Kampfkunst des Karate Do Ko Ko Shu Kai Stil, Techniken und bewegt sich von Tritten entlehnt aus der koreanische Kampfkunst Tae Kwon Do, Selbstverteidigung Techniken entlehnt aus dem Japanischen Kampfkunst des Aikido, einige Techniken der Waffen entlehnt aus der japanischen Kampfkunst von Bushido - Samurai, Antenne Techniken entlehnt aus vietnamesischen Kampfkunst Viet Vo Dao und grabing Techniken entlehnt aus der Nähe zu bekämpfen und die Kunst der japanischen Kampfsportart Judo. Alle Bewegungen wie Gymnastik, Tanz, Yoga und Tai Chi, die hinzugefügt werden können für diejenigen, die wollen einige Akrobatik. Die Zack Kwune Sie verwendet auch die Grundsätze der physikalischen Gesetze, die unsere Welt, wie Schwerkraft, kinetische Energie, potentielle Energie, Geschwindigkeit und Drehimpuls, zentripetalen Kraft, Welle Mechanik, Thermodynamik, Druck und Reibung Reibung, und Zentren der Schwerkraft, die menschliche Anatomie, Energie-und elektromagnetischen Geräte, oder zu fassen alle physikalischen Gesetze, die für unsere menschlichen Körpers.

Advances in der Ausbildung kann nur mit der richtigen Einstellung des Schülers, bei der Verfolgung von Verständnis für die Logik und Nützlichkeit mit hinter dieser oder jener Bewegung oder Technik sowie

physikalischen Gesetzen, die durch jede Folge. Die Studie aller Kräfte am Werk, aus dem Impuls ab, bis die Trägheit übernimmt, die Arbeiten aus der Zeit und ihrer Erhaltung, die Nutzung von Energie für die Beschleunigung der Bewegung und die verschiedenen Phasen der Beschleunigung, die Berechnung der erweiterten Kraft, Macht und Druck freigegeben, was zu der Quantifizierung der Auswirkungen und Ergebnissen. All dies und eine gute Koordination von Bewegung und Harmonie.

Der Körper muss flexibel bleiben und gerade nicht steif, sondern während der gesamten Dauer der Bekämpfung. Angebot Gebieten weniger offen, die Gegner durch eine seitliche natürlichen Wache stehen (Tae Kwon Do), oder in der Katze (bei 75 ° C und 90% nach Gewicht auf den hinteren Fuß zu erlauben Angriffe von vorne); Lassen Sie niemals Ihr Gewicht Auf der Vorderseite Bein, außer für bestimmte Karate Streiks. Guard hohen Schutz der Arm und Oberkörper bis zu den Kopf, Knie und Füße zum Schutz der Gürtel zu Füßen. Die Form und Zen Kutsu Oie Tzuki entlehnt aus dem Karate erarbeitet, sondern nur im Kampf entwickelt, in den Fällen, in der besondere Umstände vorliegen.

Der Körper ist mit Waffen ausgestattet mit einer hohen Kapazität destruktiv, wenn sie richtig verwendet werden. Jede Glied ist eine Waffe, die jeweils den Extremitäten jedes Glied ist eine Waffe, jedes der beiden Extremitäten jedes Glied ist eine Waffe. Wenn wir die 6 Gesichter (von oben nach unten - hinter der linken Seite - und das Richtige für jeden einzelnen Extremitäten dh Hände und Füße) 3 Gesichter für Knie und Ellbogen haben wir 18 Arten von Waffen sowie den einzigen Kopf (4 Seiten) und Kinn (Single-sided) in Höhe von insgesamt 23 Möglichkeiten, die jetzt hinzugefügt werden Finger, Phalangen, und die Fäuste (die Enden der Finger-und Handgelenke sind bereits gezählt, in den Gesichtern Extremitäten 6), erhalten wir 29 Möglichkeiten.

Lernen über die Festlegung, welche Entscheidungen zu erlassen, nach jedem Möglichkeiten wie oben erläutert, stützt sich auf die Variablen, der Zeit und Raum, zusammen mit Ihren eigenen Standort innerhalb dieser Variablen und die Position des Gegners, und auch vor allen Dingen, Ihr Zustand Geist, der Zustand des Körpers, der Geschwindigkeit und Winkel von Bewegungen, Beschleunigung, Masse, Temperatur, Zeit der Antwort, Ihre Gesundheit und Ernährung, possibilities der Ansatz der Gegner. Ihre Kapazität von Vorfreude auf die reaktive Leistungsfähigkeit des Gegners, sollte vorher in den ersten Bruchteilen von Sekunden Kontakt mit dem Gegner (visuelle, kognitive und sensible - all Ihre Sinne muss Hören)

Lernen über Konzentrations-und vagabon Geist ist genauso wichtig.

Es dauert seine Zeit, die Bewegungen zu meistern, auf der Suche nach Perfektion, aber nicht erreichen kann, durch Wiederholung und immer wieder. Die Suche nach einem Verständnis, Vermeidung von Langeweile und lernen Sie Geduld.

Man stelle sich vor, Energie ist überall (chi) und die Ströme von Energien ständig interagieren, innerhalb des Körpers und sind in Kontakt mit der Erde und der Umgebung und die Umwelt. Unsere Körper sind auch Gegenstand der Schwerkraft und magnetische Kräfte, fließt durch die Anfang des Kopfes (Norden oder +) und im unteren Bereich der Füße (oder Süden -). Unser Körper besteht aus Atomen, und Zellen und Organe, die allesamt eine gewisse Polarisierung, und es gibt einen ständigen Austausch von Energie zwischen den kleinsten Teil, stellt unseres Körpers.

Sie werden sich vorstellen, die Aufnahme der Macht hinter den Fußsohlen zu helfen, ein sehr stabiles Gleichgewicht von Körper, der Kopf bewegen wie eine Marionette und den Körper in der Bewegung noch in der rechten Achse der Mitte der Oberseite des Kopfes und der Wirbelsäule , Außer für die Bewegungen, die

Kurven oder zu verbiegen.

Die Bewegungen sind fließend und Rundschreiben, begleitet von den entsprechenden Atmung,

Ying, defensiv oder passiv, wenn die Bewegung wieder Inspiration

Yang außerhalb, aggressive Attacke gegen den Verfall begleitet

Langsame und tiefe Atmung - Atmung ist der Atem Gottes - die Manifestation der Geist, belebt den Körper. Die Konzentration und die Ausbreitung des Geistes über den Körper durch die Atmung bewegen ihre Energie in den Körper. Die Arbeit auf den Geist wird Anstieg oder Rückgang der Körpertemperatur zu einem beliebigen Standort; Es ist zur Kontrolle der Energie-Flow und ihre Platzierung in den Bereichen, die der Körper benötigt Meditation (Shan), der Konzentration und der Atmung. Die asiatischen nennen es das Chi Kung, Chi Gong, oder Qi-Gong.

Das Blut ist die Seele, kommuniziert mit dem Geist durch die Atmung. Die Seele kann sterben (Eze 18:20), und der Geist zurück zu Gott.

Die Nase, die Lunge und die Nieren sind in der Kommunikation für die Atmung

Das Herz, Gallenblase, Leber und Bauchspeicheldrüse für Flüssigkeiten

Keine starren immer konstante Spannung und Bewegung

Versuchen Sie, das Gefühl der Bewegung, innerhalb seiner Bewegung, die Notwendigkeit für das Wohlbefinden und die Harmonie mit der natürlichen physischen Umwelt; Die Schönheit der Bewegung und Bewegung ist die Kunst des Künstlers.

Die Konzentration wird verwendet, um das Lernen, wo der Reflex entwickelt, der Geist kann sich mit etwas anderem,

Sie wird sich darum bemühen, erhöhen Ausdauer, Kraft, Zähigkeit, Kraft, Gleichgewicht, Entspannung, Flexibilität und Agilität in allen Teilen der Teil Körper, vor allem die Teile regelmäßig in einer Kreisbewegung. Sie wird auch einige andere Teile des Körpers, wie die Hände, Finger, Schienbeine, Ellbogen-, Stirn-, Unterarme, Knie, Füße, der Rand der Hände und Füße, Knöchel, Hals, Handgelenk, unter Beibehaltung der Gelenke und gut geölt Gut belüftet. Eine glänzende Haut glänzend spiegelt ein leuchtendes Geist, hell und gesund. Ein dumpfer Haut, spiegelt einen kranken Geist.

Die Augen spiegeln die Seele, und Sie müssen lernen, der nicht die Fähigkeit zu zeigen, Ihre Emotionen. Die Augen sollten tiefe, unerschütterliche, die einen extremen Grad der Konzentration des gesamten Körper, sondern mit einem kostenlosen projiziert Geist ständig in Bewegung, damit sie nicht gefangen werden.

Die Praxis kann flexibel und entspannt, oder hart und kraftvoll.

Die reibungslose Ausübung entwickeln Flexibilität, Beweglichkeit, Schnelligkeit der Reaktion, Geschicklichkeit, Präzision, Gleichgewicht, Flucht, Flug, der Defensive, zeigt die Schönheit der Bewegung und Kunst des Künstlers. Die Arbeiten werden vor allem in den Gelenken und der Atmung, Antizipation, Schnelligkeit und acceleration nervöser Flow und die Entwicklung der Geschwindigkeit der sinnlichen Wahrnehmung und des Geistes, und es empfiehlt sich für die älteren Menschen. Proper-Feeds Atmung den ganzen Körper, während entspannende beruhigt und senkt den Blutdruck. Die Bekämpfung der Ausbildung dieser Technik kann bis zu einer Stunde und eine Hälfte in eine Schlacht gegen einen, 15 Minuten im Kampf gegen zwei und 5 Minuten Kampf gegen 3 Gegner.

Die harte Praxis, wird die Stärke und Kraft, Stabilität, Ausdauer, Beschleunigung, Meditation, Konzentration, die Offensive, und basiert auf den physischen Körper von der Schnelligkeit und Geschicklichkeit des Geistes. Diese Praxis wird empfohlen für Personen mit weniger als 50 Jahre alt sind. Personen mit höherem Alter kann natürlich trainieren, aber die starke Methode, sehr vorsichtig mit den Bewegungen erarbeitet, weil der Körper schwächt schneller nach 50 Jahren, und die Gelenke sind auch schneller verschlechtert. Healing nimmt mehr Zeit zu. Es wird empfohlen für Menschen, die älter als 50 Jahre Praxis wollen die starke Methode zu haben, über mindestens 6 Monate vorher regelmäßige Zack Kwune Sie üben zusammen mit der glatten 3 Jahre Praxis eines anderen entspannenden Kunst wie Tai Chi und Kung Fu oder Yoga . Arbeiten mit Kraft und Konzentration, lehrt jeder Teil des Körpers und dem Weg haben sie sich in Reaktion auf jede Möglichkeit eines Streiks. Die wiederholten Bewegungen entwickelt Reflexe. Die Arbeitskräfte erhöht den Blutdruck, weil die Energie-Anforderungen sind höher. Die Bekämpfung der Ausbildung der diese Technik für die letzten 10 Minuten-Sequenzen unterbrochen von 30-Sekunden Pausen zwischen den einzelnen Sitzung des Kampfes;

Beide Methoden werden verwendet, um jedes Training, denn sie sind komplementär zu den Kampfkunst, die die Zack Kwune Muss und notwendig für die gute Balance von Körper und Geist.

Die Konzentration bei der Bekämpfung ist eine Verschwendung von Zeit, sondern das Auge muss einen Zustand der extremen Konzentration - Reflexe entwickelt dazu führen, dass der Körper reagiert mit Geschwindigkeit und Beschleunigung ergeben in der Energie-und Präzision - Während der Kampf, den Geist sollte nicht mehr aufhören zu etwas, wie Eines Bruchteils einer Sekunde verloren, die tödlich sein kann. Im Gegenteil, der Geist ist ständig in Bewegung, ohne einen bestimmten Ort. Er verlässt den Körper frei zu bewegen, in Harmonie mit dem Körper des Feindes und müssen ständig einen Schritt voraus zu sein Vorfreude auf Bewegungsfreiheit.

Die Atemübungen seine entspannende (Chi Kung)

Es ist auch besser, um die Bewegung zu Raum, anstatt ihn zu stoppen - die Freisetzung von Energie im Vakuum verursacht zurück Stoßwellen, die die Gelenke - das ist der Grund, warum das Erlernen und Einüben von Bewegungen muss langsam und mit Flexibilität und Harmonie -- Die Freisetzung von Energie wird in Sekundenbruchteilen, die Bewegung muss weiterhin seinen Kurs und seine Rückkehr zum Ausgangspunkt oder es weiterhin Bewegung in eine andere Richtung.

5 Minuten täglichen Bewegungen für Flexibilität und Harmonie kann einige Verbesserungen schneller als 1 Stunde hartes Training für jemanden, der versucht nur den physischen Aspekt;

Selbst Disziplin ist wichtig, denn es ist das, was macht eine gute Grundlage für die Entwicklung des Fortschritts: Neugier auf Wissen ist auch eine gute Lehre für die Studierenden, Ausdauer, und der Forschung über die Entwicklung von natürlichen Begabungen der Schüler aus, in denen eine rasche Eindämmung Wird dazu führen, dass die Fortschritte schnell sichtbar;

Wir haben jede Bewegung zu arbeiten, zu verstehen, zu verbessern, zu entwickeln, zu projizieren, zu überwachen, zu verwalten, implementieren es möglich, von jedem Winkel und in allen möglichen Positionen, und in den verschiedenen Staaten des Geistes, schnell und langsam, mit und ohne Konzentration, reibungslos und Mit Strom, Spannung mit und ohne Spannungen. Ein trainierter Körper und in guter Form wird besser widerstehen zu mächtig und unaufhörlichen Angriffe der Gegner aus;

Sie müssen lernen, entwickeln und Geduld, denn wenn Gott nicht Patienten, wäre die Welt zerstört;

Es gibt keine Begrenzung in der Entwicklung der Kunst Form (weil Perfektion durch den Menschen nicht erreicht werden kann) und das ist es, was macht ihre Schönheit, wie die Qualität, die Harmonie seiner Praxis zeigt den Zustand des Geistes der Person, die sie praktizieren . Nr. Voodoo oder Magie, sondern nur logische Arbeit der Körper und Geist in Harmonie mit der natürlichen Umwelt;

Nehmen Sie an, dass das Böse ist überall rund um eine Kugel, die den Körper umgibt. Der Geist und der Körper muss bereit sein, zu jeder Zeit zu reagieren, um tätliche Angriffe, die aus jedem Winkel aus, was vorne, hinten, links, rechts, oben oder unten, oder alle Seiten gleichzeitig (Dies ist das Prinzip der Ting - Schutz-Prinzip). Seien Sie bereit, jederzeit und glaube auch, dass diese Angriffe werden schillernden, stark und sehr schnell, erscheinen und verschwinden, und dass sie Sie zerstören können, weil sie stärker sind als Sie. Dies hilft Ihnen, entfernt, um zu verhindern, kämpfen und stellen Sie sicher Standorten. So werden Sie nicht besiegt.

Die Bewegung der Füße sollten wie die einer Katze, so können Sie Ihren Körper in eine sofortige in eine beliebige Richtung zu jeder Zeit, aber auch in der Lage zu verhindern, dass beide einen Angriff oder Block, vorbei sofort in die Offensive.

Die Beurteilung und Bewertung von Entfernungen in den Kämpfen ist von größter Bedeutung (Qun bu). Ein Fehler von ein paar Zentimeter hätte schwerwiegende Folgen für Ihr Leben leben, oder die des Gegners. Lernen von Kontrolle und Beherrschung der Anschläge ist daher von wesentlicher Bedeutung. Die Kuai Bu ist eine schnelle Bewegung. Die Zhan Bu wird ein Sprung.

An der Offensive, sich vorstellen, dass Ihr Streik wird durch deinen Gegner, und schneiden Sie sie in Stücke und führenden Streiks mit Präzision und mit Lichtgeschwindigkeit. Rapid Bewegung verstecken müssen Ihre Techniken zu deinem Gegner, so dass er nicht weiß, was er Streiks und was ihm schadet. Eine Faust oder Fuß. Sie hätten die Möglichkeit, Ihre Angriffe in Blöcke zu jeder Zeit in die Offensive. In der Defensive können Sie Blöcke in Angriff zu jedem Zeitpunkt.

Jede Bewegung muss eine Überraschung für den Gegner, so dass er nicht vermeiden kann.

Die Beine und Füße sind die Basis für den physischen Körper, sondern alle Sinne müssen wachsam. Füße und Knie müssen in der Lage sein Streik zu jeder Zeit in der gleichen Zeit wie die Verlagerung der Offensive oder Defensive Körper, während er die Fähigkeit zu blockieren zugleich die Angriffe der Ankunft unter dem Gürtel. Ihre Atmung sollte langsam und tief, und in konstanter Geschwindigkeit. Man braucht nur den Ton der Luft zerbrochen von der Geschwindigkeit der Bewegung und der Lärm der Schläge auf den Feind. Die kiai veröffentlicht jeden tödlichen Schlag befasst sich mit der entscheidenden Punkte der Gegner.

Alle Sinne, ständig in Alarmbereitschaft arbeiten müssen, in Harmonie und ersetzen oder ergänzen einander, wenn nötig, im Falle des Scheiterns einer von ihnen. Der Geist kann ersetzt für jeden von ihnen, um in der Lage zu sehen, in der Nacht, zu hören, ohne zu hören und fühlen, ohne sie zu berühren, denn der Geist ist die Quelle der Energie.

Die geistige Arbeit (Gong) ist auch deshalb wichtig, weil es ist, wo die Bewegung beginnt. Die Shun stellt Beharrlichkeit der Praxis der Ausbildung, so dass die Bewegungen werden Reflexe.

Die Ji geht blitzschnell in der Bewegung.

Hen ist der wütenden Macht, die ist nun in eine kleinere möglich Bruchteil einer Sekunde auf kleinstem Raum möglich ist, in diesem Augenblick Energie freigesetzt und auf den Gegner.

Attack so aussehen wie ein Refugium und Rückzug so scheint wie eine Offensive (Ba tiao)

Die schwachen Punkte des Feindes muss sehr bald erkennen, in Sekundenbruchteilen, bevor der Kampf beginnt, um zu ermitteln, die Schwächen und Stärken des Gegners. Die frühen Bruchteilen einer Sekunde, werden Sie zu bestätigen oder zu bestreiten, die ersten Eindrücke und Methoden müssen angepasst werden, um diese Anpassungen, falls erforderlich.

Das Prinzip der Öffnung (Kai-Prinzip) ist, dass sich jeder in Bewegung entstanden, offensiv oder defensiv, ist eine Öffnung geschaffen, die kann es sich entweder um eine Stärke oder Schwäche, anfällig gemacht, oder verursacht, um den Gegner in eine Falle.

Die Zhe ist die Demonstration der Fäuste, Füße und Kopf, mit der Entschlossenheit (der Herz-Glauben oder Vertrauen) den Feind zu besiegen, wird erwartet, dass die Angst bekämpfen und zu vermeiden.

Zhui Das ist das Prinzip, dass jeder Moment der Schlacht ist, der für die Stichwaffe den Feind, so dass ihm keine Ruhe und Entspannung. Jede Bewegung muss aktiviert werden, bei blitzschnell, schneller und schneller, mit Strom Überraschung, Flexibilität, Schnelligkeit, Entschlossenheit und Wut zu verscheuchen den Feind;

Die Ausbildung erfolgt morgens, mittags und abends. 3 mal pro Tag. Sie können für einige kurze Zeit. Die Arbeit der Atmung zusammen with Flexibilität kann nur 5 bis 15 Minuten durchgeführt werden und während der Pausen bei der Arbeit. Dies hilft eine gute körperliche Form, die Sauerstoff den Körper und die Seele. Weder die Zeit, noch das Wetter, noch Alter, noch auf Ihr Zustand sollte jedes Hindernis. Vergessen Sie Ihre Kopfschmerzen, oder Ihre Faulheit, noch Aufmerksamkeit zu Regen oder Schnee, Sturm oder eine, die Praxis der ganzen Saison und regelmäßig; Spüren Sie die Energie hinter jeder Bewegung.

Die schnelle Wende ist, wenn eine beschleunigte Bewegung blockiert läuft Gefahr, zu einem Angriff und umgekehrt. Außerdem Gegenangriff tritt in einem Zeit- und eine einzige Bewegung, zusammen mit der Blockierung. Ein solches Prinzip in der Bekämpfung der Stil ist geborgt von Wing Chun Kung Fu Shaolin-Mönche und ist sehr effektiv. Bruce Lee wieder auf diese Technik in seiner Lehre des Jeet Kune Do.

Die Einsparung von Energie bei der Bekämpfung wird in wirksame Maßnahmen umgesetzt am richtigen Ort zur richtigen Zeit und in der richtigen Position in einer Reaktion, die mit dem Angriff des Gegners.

Nur eine konstante und regelmäßige Praxis seit mehreren Jahren mit einer guten Ausbildung des Geistes erreichen können, dass Maß an Effizienz.

Bei der Energie wird auf einen Gegner in diesem winzigen Augenblick, der Körper muss in einwandfreiem Zustand für die Stabilität und die Anker, und dann in der Lage zu verlassen, auf blitzschnell in eine Position der Schutz. Keine Spannung im Körper spüren sollte während eines Kampfes. Der Zustand der Entspannung des Körpers ist entscheidend für den erfolgreichen Abschluss der Bewegungen in perfekter Harmonie und Abstimmung mit dem Gegner. Jede Spannung steigt Widerstand gegen die beweglichen Geschwindigkeit der Bewegung, die Ausgaben für Energie- und bringt den Körper in einer schwachen Position vermindert den Ablauf der Bewegungen des Körpers und tollt Harmonie. Und der Staat kann das Gefühl der Entspannung leichter Schwächen des Gegners;

Es wird empfohlen, dass jeder Schüler sucht einen Ansatz für das Verständnis der physikalischen Phänomene durch Lernen oder Überprüfung von Gesetzen, die unsere Welt nach dem derzeitigen Stand des Wissens (Bewegung, Rotation, Geschwindigkeit, Beschleunigung, Kraft, Energie), die Forschung und das Studium

der Die Anatomie des menschlichen Körpers, wichtige Organe und ihre Funktionen, Skelett-, Verdauungs-, Muskel-, Lymph-, Endokrine, Nervensystem, Herz-Kreislauf-, Harn- und Reproduktionsmedizin. Zur Vertiefung der Kenntnisse der biologischen und chemischen Elementen, sowie gute Vorstellungen der organischen Chemie. Student wird sich darum bemühen, auch ein tieferes Verständnis der Welt um uns herum einschließlich der Erforschung der Pflanzen und deren Nutzen, Mineralien und ihre Funktionen, die Wechselwirkungen zwischen Pflanzen-, Mineral- und die Lebenswelt-, Lebensmittel- und Energie-Übersetzung. Die Berechnung der eigenen Biorythms. Man kann sich eine ganze Bildung durch Beobachtung und Untersuchung der Welt, die uns umgibt, schlicht und einfach. Es ist auch interessant zu erfahren, über alte Zivilisationen, einschließlich ihrer Weisheit, ihren Unterricht besser zu verstehen, denn im Kontrast zu dem, was die meisten Menschen glauben, die Menschen waren so smart wie heute, und auch als arrogant, eifersüchtig, anspruchsvoll, ehrgeizig, selbstsüchtig, Prahlend, Untreue, Lügner, und respektlos... nur Wissen hat zugenommen und Technologie entwickelt hat. Aber in Wirklichkeit wissen wir nicht, was wir nur wissen, wie die Natur zu kopieren und spielen Zauberlehrling Lehrling.