

Codice di deontologia dei zack KWUNE fare maestri

Этика

伦理学

伦理学

أخلاق

פילוסופיה שלה & # 1502; וסר

Chiunque desideri è libero di attenersi al presente codice, per il libero

Hai ricevuto liberamente, dare liberamente

Non c'è più il Maestro, che il nostro Creatore

Qualsiasi teoria e ipotesi altrimenti rimane come evidenziato,

La Verità è qualcosa di diverso

I - PREAMBOLO

La pratica delle Zack Kwune Si è benefico per il corpo e la mente e che permette di sviluppare l'armonia tra i due. Così una persona timida sarà in grado di superare la sua timidezza, portando in sé la fiducia e di ottimismo per il futuro, contribuire a sviluppare il coordinamento e padrone della parte superiore (armi) e gli arti inferiori o (gambe), aiuta il corpo pulito e regolare con Naturale di approvvigionamento di ossigeno e contribuisce ad alimentare la mente.

Thia arte marziale moslty è dedicata ad aiutare le persone più deboli, persone sole per aiutare a combattere la solitudine, significa antisociali o persone disposte a diventare più comunicativo con gli altri, al fine di una loro sentire e fare di meglio, e anche per coloro che vogliono

Arti marziali Questo è indirizzata principalmente ai più deboli, alle persone sole e su di essi contenute stesso, timida, desiderosi di sentirsi meglio, abbandonati, o desiderosi di fare qualcosa o si impegnano a sentirsi bene nel loro corpo e il loro spirito, e di migliorare se stesso, A dimenticare nel corso di un tempo le preoccupazioni della vita quotidiana, e di continuare a fare in modo che uno è ben qualcuno. Questa arte si rivolge anche ai "cattivi" (e ragazze) che vogliono trovare il modo giusto pur consentendo loro di exteriorize loro surplus di energia e di imparare a controllare o dimenticare che l'odio o che si può avere verso la Società o di chiunque Che hanno o che hanno giudice competente per la loro sventura.

E 'inoltre rivolto a qualsiasi persona desiderosa di mettere il suo corpo e il suo spirito di lavoro.

Non si tratta di una squadra sportiva, la concorrenza non è obbligatorio, e che è necessario avere almeno 14 anni di pratica e di avere un adulto costituzione fisica. Zack Kwune attesa non è insegnato con i Figli d'arte marziale, perché questo può essere molto pericoloso, se non correttamente controllato.

Mastering sarà impossibile con chiunque abbia cattive intenzioni o un cattivo cuore, e non è disposto a cambiare.

La pratica di Zack Kwune Fino porta:

Una morale, basata su basi bibliche da stabilire il Dio di Abramo, il Dio di Mosè, e il Dio di Gesù.

L'apprendimento delle tecniche di auto-difesa mani nude

Gli effetti positivi di attività fisica e mentale di energia spesa corrispondente

Migliore stato di salute

Imparare l'arte

Conoscere e capire i limiti del proprio corpo

Conoscere concentrazione

Lo sviluppo di conoscenze e di intelligence

Un esercizio fisico e mentale che permette di lavorare su tutte le parti del corpo

In contrasto con le arti marziali tradizionali derivati da BU SHI DO, e altri, non troveremo nel Codice di

Zack Kwune Entro il codice d'onore dei coraggiosi Samurai Bu Shi Do. Essa, infatti, è incompatibile con il principio di applicazione di vigore solo in caso di auto-difesa. Questo principio può essere applicato per la protezione e la difesa della famiglia e parenti stretti, dei deboli, della vedova e degli orfani, e per aiutare coloro che sono o difendere testimoniare la Verità. Un codice di onore comporterebbe un atto di vendetta che questo codice respinge. L'atto di vendetta non appartiene all'uomo. In contrasto con l'onore troviamo di umiltà e di umanità deve imparare a umiliare davanti a Dio. Per chi è altero essere abbassato.

La Zack Kwune Do è un arte marziale, e ciò significa che prima di tutto è un arte legate disciplina e di auto disciplina, che comprende il concetto di auto-difesa e di protezione, fino a quando il pericolo è lontano.

La pratica di Zack Kwune è attesa da alcun modo una fonte di insegnamento religioso, politico o filosofico circolazione di qualsiasi tipo. La verità può essere solo uno, e appartiene a ciascuno, per trovare la propria verità. Ma attenzione, perché una sfera che è visto da lontano appare come un cerchio piatto e un cerchio visto da una certa angolazione può apparire come una linea orizzontale. Chi vede una sfera vedrà dire la verità, e colui che vede un cerchio anche dire la verità, la stessa si applica anche a chiunque vede una linea retta. Tutti e tre saranno dire la verità e ancora, alcuni ritengono che sia necessario condannare. Tutti e tre sono di destra, ma la loro sentenza è una mancanza di conoscenza, per essere completa.

Religioni, la politica e la filosofia sono fonti di divisioni, odio, gelosia, l'orgoglio, l'arroganza, l'opposizione, e quindi dividere. Tutto ciò che divide non è in grado di tenere (Mt 12,25) e la Zack Kwune Do non cercano di dividere ma per unire le persone che hanno lo stesso punto di vista e che stanno cercando di migliorare le loro capacità fisiche attraverso il controllo della mente sul corpo Intellettuale e dalla ricerca di comprensione, al fine di renderle servizio degli altri e del bene. (Tutto da Scritture, infatti, è bene essere insegnato, per la disciplina e costruire).

I membri fondatori di Zack Kwune Do sono mono teistica, vale a dire che essi credono nella esistenza di un solo Dio, il Dio della Bibbia, egli non è anonimo e chiede di essere chiamato con il suo nome. Egli è YHWH, Ex 6:3 e che ha creato tutte le cose in un determinato scopo. Il suo nome significa che Egli è Colui che fa tutte le cose e tutte le cose che possono esistere come sono, perché Egli è Colui che fa le cose che avvengono. La maggior parte dei primi e gli ultimi nomi di alcune famiglie hanno anche il nome di Dio inclusi nel loro nomi, come Julie, Nathalie, Zaccaria, ecc... le finali 'cioè' rappresentante di solito nella forma francese ebraico Yah, forma abbreviata del nome di Il Dio della Bibbia. (Juliah, Nathaliah, Zaccaria, ecc rispettivamente per Julie, Nathalie, Zaccaria). Ci deve essere un nome per ogni cosa, e questo è ciò che permette di comunicare attraverso il linguaggio, e quindi facilita la comprensione delle cose. E la conoscenza viene trasmessa attraverso le parole. Chi parla è insegnare e chi ascolta deve imparare! Qualsiasi persona può capire senza usare la lingua utilizzando la sua capacità di rappresentare le cose in 4 dimensioni - tre dimensioni dello spazio e una dimensione di tempo. Questo modo di intendere, anche se sviluppato per la piena, non è, tuttavia, sostituire la comunicazione e la trasmissione di informazioni e conoscenze. La lingua, la scrittura, e di insegnamento sono metodi da dimostrare che sono ancora attualmente in uso e valido oggi.

La nostra immaginazione può funzionare solo con tangenti delle cose che sappiamo che il nostro cervello e assembla. Solo la loro posizione nello spazio e nel tempo sarà diverso. Ciò che sappiamo è solo il frutto di memorizzare i dati registrati dai nostri sensi e tradotto dal nostro cervello. Qualcuno non è in grado di immaginare qualcosa che non sa.

Sulla base di questo fondamento concettuale già impostata, i membri che aderisce al presente codice, gli studenti del Zack Kwune Sì, hanno tutta la libertà di religione o di credo o di non credenza e di questa libertà dovrebbe essere rispettato, ma è richiesto il rispetto di tutti Pacificamente le convinzioni degli altri e, se possibile, di seguire e rispettare i precetti fondamentali e altamente morale, la pratica di Zack Kwune Sì, come definito dalla sua carta e del codice di comportamento e di etica.

II - postulato e gerarchia nella pratica

ヒエラルキー 1492 # & י כ י ר ה ; 等级制度

Il creatore Dio esiste ed è onnipotente (De 5:26). Egli è il creatore di tutte le cose visibili e invisibili. Ge 1:1. I demoni e il male esiste. Sono forte e potente Gc 2:19; più di chiunque può immaginare, ma metafisico, astrologico e non altre ricerche dedicate alla ricerca della conoscenza di Dio sono inutili (Non 10,28) e non forniscono alcuna risposta a tali domande, che come Siamo e dove stiamo andando. Tali risposte possono essere solo ipotesi o di altre ipotesi e teorie incontrollabile. La conoscenza del bene e del male appartiene a Dio, il Creatore di tutto (Ge 2,9), piuttosto che per l'uomo. Egli ci ha dato la sua parola la sacra Scrittura per mostrarci ciò che è giusto e ciò che è sbagliato e per avvertire di ciò che noi dobbiamo fare se vogliamo che tutto va bene per noi; la sua parola non passa senza effetto, e che Egli è fedele e voi Possiamo fidarci di Lui.

Le forze del male sono ovunque, potente e molto intelligente, e siamo consapevoli del male rispetto alla porta frutto, come un albero marcio dà frutti cattivi, un albero buono darà buoni frutti nello stesso modo in cui guardiamo al lavoratore in base al I risultati del suo lavoro. Tutto quello che fa male e provoca sofferenze agli altri è fonte di male. Lo stesso vale per le cause di divisione, come la gelosia, l'invidia, l'egoismo, l'orgoglio, la vanità, il nazionalismo, l'estremismo, il capitalismo, la concorrenza, la guerra, l'arroganza, l'autostima, l'infedeltà, l'inganno, bugie, ecc. Il male è così potente che può assumere l'aspetto di buona e dobbiamo, pertanto, utilizzare l'intelligenza e intuizione a svelare o smascherare; Qualsiasi sistema che non tiene conto di Dio e le sue vie è intrinsecamente ingiusta e non andrà a buon fine. Abbiamo più di 12000 anni di storia per il backup di una simile prova.

Inoltre, essa non appartiene all'uomo di dirigere il suo percorso (Geremia 10,23), nello stesso modo in cui l'uomo non deve recare sentenza, la vendetta, perché appartengono a YHWH, il Dio di Abramo, Mosè, e Gesù.

Si deve pertanto riconoscere che l'attuale sistema economico quello che sono imperfetti, e si può facilmente rappresentare le 3 cifre conoscenza della Bibbia e rivelazione 13,18, 666 come le tre aree di imperfezione e cioè, il potere esecutivo, il potere legislativo e il potere giudiziario Perché se proviene da uomo. (Anche se da un punto di vista matematico questo numero è un numero abbondante e triangolare

$$N(n+1)(n^2+n+2)/8 \text{ o } (n^2(n^2+1))/27 \text{ o}$$

$22 + 32 + 52 + 72 + 112 + 132 + 172 = 666$ per la somma dei quadrati dei primi 7 numeri primi, ed è anche la somma dei primi 36 numeri naturali $1 + 2 + 3 + 4 + \dots + 36 = 666$, ma anche $36 \text{ quadrato} = 666$)

Questo è un numero di uomo, ma un numero molto intelligente che non è stato preso a caso, e 666 secondo la Bibbia rappresenta il numero del nome della bestia. (Come in ebraico WWW può essere scritto 666)

III - moralità - lavoro dello spirito

A / FEDE - FIDUCIA

信心 Bepa 信& # 20208; إيمان

Il Creatore è un grande scienziato e di un grande architetto, e lui lo sa meglio di chiunque altro ciò che è bene per noi, anche il grado e la natura della correzione che si meritano alla offesa che ci impegniamo a Sua leggi.

Ci sono soggetti alle leggi che si impegnano a rispettare; Ma le leggi del creatore è superiore a tutte le altre leggi, perché sono applicati agli esseri umani anche se non sono d'accordo, ed Egli li applica secondo la sua volontà, e non Uno è il diritto di dire ciò che Lui ha a che fare e come deve farlo. Egli fa ciò che Egli vuole il modo in cui Egli vuole. Questo è dove la fiducia e la fede in Dio comincia.

Tutto è consentito per chi non ha né Dio, né la legge, o che è falsamente usando Dio per giustificare il suo male e, quindi, queste persone sono le più pericolose e abbiamo bisogno di conoscere quali nemico e il male che rappresenta. Attenzione, perché chi non è contro di noi è per noi (Matteo 12: 30), e qualcuno credeva di essere un nemico può diventare un amico, e che egli non è con me (Gesù), è contro di me e lui che non gathereth con me scattereth (Luc 11-14.23).

Dio corregge i suoi cari, come un padre di famiglia corregge il figlio per il suo bene.

La ricerca costante perfezione e della conoscenza, la conoscenza di Dio, perché vi farà liberi.

Benessere del corpo e della mente. Un ansioso spirito farà il corpo malato, la fede e la fiducia si dovrebbe mettere di buon umore, sapendo però che c'è un tempo per ogni cosa, un tempo per ridere, un tempo per piangere e un tempo per la felicità e un tempo per la sfortuna . Questi principi sono anche biblica e sono anche inclusi nella medicina tradizionale cinese e il concetto di diagnosi.

Ognuno di noi ha diversi talenti e segue un percorso diverso, è questa differenza che crea la diversità delle persone e delle loro benevolo riconoscimento apre una porta sulla fraternità;

La riflessione deve controllare il corpo, la mente deve dominerà il Corpo, e il Maestro della mente e del corpo è Dio.

La mente e il corpo sono uno --- proprio come l'unione di un uomo e una donna, o come un nucleo e gli elettroni stretti insieme-ma possono essere divisi e interagire su un altro nello stesso modo in cui interagisce con la materia di energia; questa È il ben noto principio di Ying e Yang - il bene e il male - in bianco e nero-

l'acqua e la terra ripreso dalla filosofia asiatici. Non può esserci alcuna incompatibilità tra la scienza e Dio, non vi è solo una mancanza di conoscenza e di umiltà da parte di esseri umani. Il fatto che molti non credono in Dio, non impedisce la sua reale esistenza. (... Vedendo che non vedere e di sentire senza ascoltare, né fanno capire - Matthiew 13,13).

Quando avremo l'organismo responsabile della mente, il che significa che controlli la mente, ci troviamo di fronte a una dipendenza (come ad esempio l'alcool, tabacco e droghe) e il corpo diventa il Maestro della mente e regole su di esso. Come è scritto, siamo schiavi da chi le regole su di noi, come sconfitto. Abbiamo quindi anni la nostra mente essere schiavi del nostro corpo. Si tratta di questo tipo di schiavitù del corpo che ci conduce alla mancanza di buon senso, e fare cattive scelte. Allo stesso modo il mutuatario è schiavo del suo creditore;

Con buon senso, si deve comportarsi come un buon padre, e inoltre il rispetto dei capelli grigi è causato perché la saggezza va con i capelli grigi.

Conquistando timori solo viene dopo di auto-abnegazione: (principio di samurai)

Difendere la vedova, il povero, lo straniero e il padre

Dobbiamo rispetto e cura per il nostro corpo, perché appartiene a Dio.

Accettare e rispettare qualsiasi autorità, per quanto tale autorità è conforme con l'elevato standard morale della Parola di Dio.

Scartare e respingere il male e per evitare situazioni pericolose, che potrebbero diventare cattivi e portare a conseguenze disastrose, direttamente o indirettamente, causando danni ad altri.

, Per quanto possibile, cercare di non essere messo in una situazione in cui l'uso della forza può essere richiesto, in modo da non dover usare i principi di difesa

Essere amichevole e piacevole

Non vanificare, ferire o offendere gli altri

Lavorare la vostra mente in modo da ripulire il corpo

Gruppo di lavoro per il corpo libero il tuo spirito

Sviluppare la vostra fedeltà e la fede

Slow essere a rabbia; facilmente perdonare gli altri

Speranza per un futuro migliore in un mondo migliore

Accettare ciò che è, senza cuscinetto rancore a nessuno, mentre cercano di diventare migliore;

Grazie a Dio per ciò che avete ogni giorno in modo che nessuno possa dire che ha gli occhi e non possono vedere e orecchie e non può ascoltare

Accettare la disciplina, perché è la disciplina che si insegna e si basa su

Essere anche nel vostro sincero grazie

B / CONOSCENZE

معرفة 知识 Знани & # 1077; ㄩ ㄊ ʼ知识知识

Ulteriori informazioni su come priorità, come organizzare, e di come trovare le informazioni necessarie in modo da essere in grado di effettuare la vostra mente su qualsiasi verità

Reciproca assistenza e solidarietà in base a ciò che si può permettersi

Fare quello che dovete fare come se si trattasse di Dio

Non parlare troppo velocemente, perché avete per insegnare quando si parla. Se non si parla per non dire nulla. Anche perché le sue parole e le norme si saranno giudicati;

Imparare ad ascoltare, in modo da poter ascoltare e in modo che nessuno possa dire che ha le orecchie e non sentire;

Dovete rispettare il residente straniero, perché i vostri antenati e anche antenati erano residenti stranieri nel loro paese, senza imporre loro ulteriori vincoli (Ge 15:13; 17:18 Ex 22:21; Le 19:34 Le 23:22);

Inoltre siamo tutti uno straniero residente su questa terra, perché la terra appartiene a Dio (Le 25,35) e ci sono come tutti gli inquilini su questa terra. Quando lasciando, dobbiamo lasciare il luogo pulito, così come abbiamo anche a pagare l'affitto per il nostro tempo trascorso sulla terra. Il prezzo di affitto è questa la nostra vita, perché siamo tutti peccatori.

Cerca la conoscenza e la comprensione e sarai liberato

Il timore di Dio è l'inizio della saggezza Pr 1:7 Pr 11:9

Il salario del peccato è la morte con la tua morte e vi sono quitti dei vostri peccati

Convertitevi dal tuo male e male il comportamento di questo è ciò che il Signore vuole, e accetta l'insegnamento di Gesù, perché Egli è colui che spiega le Scritture, e li compie, questo significa che non c'è più profeta dopo di lui.

La bontà e la benevolenza (shinsetsu in giapponese - samurai code) amare il tuo prossimo essere cauti con lui e che la gestione è affidata lealtà e sincerità (compresi quelli ambientali e terreni spazio, perché ci sono solo inquilini temporanei sulla terra, e dobbiamo lasciare spazio pulito quando abbiamo Congedo), la giustizia, nobiltà, di amore, compassione, indulgenza, di comprensione, di amicizia, di incoraggiamento

L'onestà e il perseguimento di un obiettivo ti tiene occupato, e vi aiutano a evitare la noia,

L'osservanza di codice morale è richiesta da qualsiasi persona di raggiungere il livello di °, perché, come un ambasciatore che rappresenta l'Arte della Zack Kwune Effettuare una deve essere un esempio vivente di applicazione di tali principi. Attenzione, nessuno è perfetto, e questo è comprensibile, ma il pentimento è una priorità per il cattivo comportamento.

C / discernimento e il buon senso

常识 ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ # 1089; 常識

Non perturbare inutilmente e travolgere il tuo vicino di casa prossimo. Il discernimento e la luce delle Scritture è quello di stabilire i livelli di priorità più alta;

D / amore del bene e del male, l'odio

ㄱ 1 ㄷ 善 Добро ㄷ 1 ㄹ

E / GOODNESS

善意

F / RIGHTEOUSNESS

قانون Πpavo 法(法& # 23398;)法律 ד י ט פ ש מ

La giustizia - Tadashi) seguire la linea di partenza senza dovere, onestà, lealtà, sincerità, per prendere decisioni giuste e ragionevoli

Imparare a riconoscere e accettare la sua errori: il rispetto per ciò che gli altri ritengono sacro, in tal modo potrete evitare conflitti

Doe non trattare in segreto (perché non è un segreto che fare venuto per essere svelato), né dal tradimento;

Politeness è l'espressione del rispetto per gli altri;

Coraggio e fede: Yuukan (Samourai), che ci spinge a difendere ciò che è giusto e buono, nonostante le paure e le prove che possono sorgere: Quindi, se noi sappiamo ciò che è giusto e non farlo, siamo in grado di dimostrare la nostra opposizione a concetti e Così il suo creatore, e non dimenticate che la traduzione di Satana significa Rebel, o Opponente - e che chi va contro Dio costituiscono un avversario se stesso a Dio.

Mantenere la calma e la lucidità.

E 'buona per fare ciò che è giusto!

È Bad Niente da fare

Peggio ancora è di fare il male;

Per saperne di dissolvenza senza audacia, se necessario,

Chi non è per noi è contro di noi

Chi non è contro di noi è per noi;

Chiunque con orecchie e chiunque si sente a vedere con gli occhi, e nessuno deve capire con discernimento.

Mantenere auto-controllo in tempo di calamità, problemi, sofferenze, con serenità, lucidità e fiducia.

G / DEXTERITY

مهارة スキル Умение & # 1080; e u n a l a u

Il self-control "e impassibility indica l'assenza di paura;

Potrai mostrare rispetto per la vostra coraggiosa nemico, abile e intelligente, perché davvero non sanno quello che sarà Volontà di Dio sul risultato della battaglia che non si può evitare. Ma tu non vuoi l'uccisione in combattimento, o addirittura di vendetta; sarà invece evitare di diventare una delle cause del male, il dolore o di disgrazia per i vostri nemici, e così facendo si guadagna il tuo nemico e lui ti seguirà e diventare il vostro fedele amico perché Il tuo nemico di ieri ha forse lo stesso livello elevato di valori morali che voi dite voi difendere.

H / RISPETTO

تسامح Терпимо & # 1089; ть л о л о л о л о 义务

Dare a chi chiede o richieste,

Non vi è alcun rispetto, senza modestia o umiltà, il rispetto dimostra la fiducia e la fiducia affidato permette di evoluzione spirituale, il benessere spirituale contribuisce alla buona salute fisica.

Deve essere dimostrato il rispetto di tutto il mondo, nel suo comportamento, il suo vocabolario, i vestiti, il tuo lavoro, il tuo tempo libero, i tuoi hobby, ecc... evitare le critiche e la denigrazione;

Il pretenzioso sarà umiliato

I / SAGGEZZA

دماغ (حكمة حکمت) 知恵智慧 Мудрость & # 1495; n m o i

Il timore di Dio è l'inizio della saggezza

Il capello grigio deve mostrare onore alla saggezza

Per mostrare le vostre emozioni non dovrebbe essere interpretato come un segno di debolezza (non come Seigyo samurai), ma non rivelare le vostre emozioni dimostra self-control "e può essere utile in caso di combattimento. La simulazione rispecchia la menzogna e la falsità viene dal maligno. Se vinci con l'inganno su un avversario più franco e più veloce e più agile di quello che poi si perde il combattimento, e si deve anche imparare ad accettare di perdere, perché attraverso il fallimento si migliorerà, ma cambiando la tua mente quando si rende conto che si è appena Come sbagliato, così come di modificare il vostro movimento cambiare il corso della sua traiettoria, perché il tuo avversario sta mettendo la sua attenzione sul luogo mirati,

si tratta semplicemente di una questione di buon senso e di logica;

J / umiltà e semplicità - ken

я 111 У Смирени & # 1077; (в христианств ; E)

Dimostrato l'onore e la dignità personale è in contrasto con l'auto-abnegazione: contrariamente ai principi della MEIYO samurai; LIFE è più importante di onore, il concetto astratto privo di significato e non costruttivo. Onore può essere una fonte di male, si mostrano piuttosto l'umiltà e la saggezza e il buon senso ogni volta che una situazione comporta onore;

Dobbiamo cercare condotta esemplare, e non di un onore, e il senso di umiltà non deve tradursi in un sentimento di vergogna, o disprezzabile perché l'umiltà è una virtù agli occhi di Dio. Il senso di colpa e di vergogna, quando senti che non facciamo ciò che è giusto, dovrebbe indurci a cambiare il nostro comportamento per porre rimedio alla causa; Tale sentimento di colpa e vergogna indica l'inizio di un miglioramento del comportamento:

Dobbiamo sforzarci di avere una buona reputazione, perché una buona reputazione può essere esemplare e convincere gli altri a cambiare, ma quando si svolge la vergogna che deve essere dimenticato e perdonato, perché la vendetta appartiene a Dio e che non è per l'uomo a diretto sui suoi passi, .

Per mostrare un'offesa quando provoqued è un segno di orgoglio e di arroganza e l'egoismo che dimostra una mancanza di auto-controllo e di umiltà.

Indica l'onore di un certo grado di orgoglio e non vi è alcun onore di essere orgogliosi. Allo stesso modo la ricchezza e la gloria del mondo appartengono al male; ('A te darò tutte le ricchezze di questi regni, se si fa un atto di culto a me' Satana disse a Gesù)

La valutazione di sé dovrebbe essere moderata e sarà meglio di declino o sparire, al fine di evitare qualsiasi scontro. La vanità ama mostrare e parata e il desiderio di essere ammirato, amato e rispettato può essere legittimo, ma deve essere reale, il che vuol dire che ci deve essere una realtà in cui le qualità espresse sono oggetti delle sentenze da parte del Altri, e sarà preziosa per essere ammirato per la sua qualità di auto-abnegazione per esempio, o reale grado di umiltà, di fedeltà o di qualsiasi prova, e così via.

Se voi annunziate te modesto, questo è già poveri sentenza. La tua qualità e capacità sono visto attraverso gli occhi degli altri, a seconda di ciò che si fa e non in base a ciò che tu dici, ma quello che dici sarà la base o lo standard del nostro giudizio.

K / FEDELTA - CHUJITSU

N / per la ricerca dell'armonia e della perfezione

كمال و # 22768; Гармония

O / BE YOURSELF

פ ש ט ו ת

IV - atteggiamento di studenti - naturale abilità

Entro il Kwune Zack, in aggiunta alle sue tecniche, prende in prestito alcune tecniche di utilizzo dei gomiti e ginocchia e sport da combattimento chiamato Kick Boxing o Muay Thai, le tecniche di attacco e di blocco dei arte marziale cinese Shaolin Kung Fu Wing Chun stile, tecniche di Diretta scioperi punzonati e sfonda con l'uso di rotazione dei fianchi presi in prestito dalla arte marziale giapponese di Karate Do Ko Ko Kai Shu stile, le tecniche e le mosse dei calci presi in prestito dal coreano arte marziale Tae Kwon Do, le tecniche di difesa in prestito dal giapponese Arte marziale di Aikido, le tecniche di alcune armi in prestito dal giapponese arte marziale del Bushido - samurai, antenna tecniche prese in prestito da arte marziale vietnamita Viet Vo Dao e grabbing presi in prestito da vicino le tecniche di combattimento e le arti marziali giapponesi di Judo. Compresi tutti i movimenti di ginnastica, ballo, Tai Chi e Yoga, che può essere aggiunto per chi vuole qualche acrobazia. La Zack Kwune Fino utilizza anche i principi di leggi fisiche che governano il nostro universo, come la gravità, l'energia cinetica, energia potenziale, la velocità e il momento angolare, la forza centripeta, onda meccanica, termodinamica, la pressione di attrito e di attrito, e centri di gravità, umana Anatomia, di energia e di dispositivi elettromagnetici, o per riassumere tutte le leggi fisiche che si applicano al nostro corpo umano.

Advances in formazione può avvenire solo con il giusto atteggiamento dello studente, nel perseguimento di comprensione della logica e l'utilità di posa dietro questo o quel movimento o tecnica, nonché le leggi fisiche coinvolte causare alcun risultato. Lo studio di tutte le forze sul luogo di lavoro, l'impulso a partire da fino inerzia assume, il lavoro fuori del momento e la sua conservazione, l'uso di energia assegnato alla accelerazione del movimento e le varie fasi di accelerazione, il calcolo del ampliato Forza, la potenza e la pressione rilasciato per la quantificazione dell'impatto o del risultato. Tutto questo in un buon coordinamento di movimento e di armonia.

Il corpo deve rimanere flessibile e diritta, ma non rigida per tutta la durata del combattimento. Offerta meno aree aperte al avversario da prendere una posizione laterale naturale di guardia (Tae Kwon Do), o come il gatto (al 75 ° e al 90% in peso sul piede posteriore per consentire attacchi da parte anteriore); Non lasciare mai il tuo peso Posto sulla parte anteriore della gamba, fatta eccezione per alcuni Karate scioperi. Guardia alta braccio proteggere il tronco e fino alla testa, i piedi e le ginocchia di proteggere la cinghia fino a piedi. Il modulo Zen Kutsu e Oie Tzuki preso in prestito dal Karate lavorato, ma sono sviluppati solo in combattimento in caso di circostanze particolari.

Il corpo è dotato di armi con una elevata capacità distruttiva, se usati correttamente. Qualsiasi parte è un

arma, ogni estremità di ogni arto è un arma, ogni lato di ciascuna estremità di ogni arto è un arma. Se prendiamo 6 facce (top-to-bottom - dietro la sinistra - e di ogni diritto per ogni estremità cioè piedi e mani) 3 facce per gomiti e ginocchia abbiamo 18 tipi di armi, più l'unico capo (4 lati), e il mento (Solo lato), un totale di 23 opportunità, che ora sono aggiunte le dita, falangi, e pugni (le estremità delle dita delle mani e dei polsi sono già contati nei 6 facce estremità), otteniamo 29 opportunità.

Imparare a conoscere la determinazione del quale le scelte di adottare, secondo ogni possibilità, come spiegato in precedenza, si basa sulle variabili del tempo e dello spazio, insieme con la propria posizione all'interno di queste variabili e la posizione del tuo avversario, anche e soprattutto, il suo stato di Mente, lo stato del vostro corpo, la velocità e angoli di proposte di risoluzione, accelerazione, massa, temperatura, tempo di risposta, la vostra salute e la nutrizione, la possibilità di approccio del avversario. La vostra capacità di anticipazione della capacità reattiva degli avversari che dovrebbe essere predeterminato entro la prima frazione di secondo di contatto con l'avversario (visivo, cognitivo e sensibili - tutti i sensi deve essere l'ascolto)

Conoscere la concentrazione e vagabon mente è altrettanto importante.

Ci vuole tempo a padroneggiare i movimenti, in cerca di perfezione, ma non è in grado di raggiungere, attraverso la ripetizione e più volte. La ricerca di comprensione, evitare la noia e vi insegnerà pazienza.

Immaginate che l'energia è ovunque (chi), e che i flussi di energie interagiscono costantemente all'interno del corpo e sono in contatto con la terra e le aree circostanti e l'ambiente. I nostri corpi sono anche soggetti alle forze gravitazionali e magnetici, flussi di passare attraverso la parte superiore della testa (nord o +) e dei piedi (o del sud -). Il nostro corpo è fatto di atomi, e le cellule, e che tutti gli organi hanno un certo grado di polarizzazione, e vi è un costante scambio di energie tra ogni più piccolo che costituisce una parte del nostro corpo.

Potrete immaginare l'assunzione di potere dietro le piante dei piedi per aiutare un equilibrio molto stabile del corpo, muovendo la testa come una marionetta e il corpo nel suo movimento restanti in un asse di centro destra della parte superiore della testa e della colonna vertebrale , Fatta eccezione per i movimenti che richiede curve o piegamenti.

I movimenti sono fluidi e circolari, accompagnato dal corrispondente respirazione,

Ying procedura, o di difesa passiva, quando il movimento di ispirazione restituito

Yang all'esterno, aggressivo attacco contro accompagnato Scadenza

Respirazione lenta e profonda - respirazione è il soffio di Dio - la manifestazione dello spirito che anima il corpo. La concentrazione e la diffusione dello spirito attraverso il corpo di respirazione da spostare la sua energia all'interno del corpo. Il lavoro sulla mente di aumentare o diminuire la temperatura corporea in ogni luogo; E 'per il controllo del flusso di energia e il suo posizionamento in aree necessarie per il corpo meditazione (Shan), la concentrazione e la respirazione. L'asiatico chiamare il Chi Kung, Chi Gong, o Qi Gong.

Il sangue è l'anima che comunica con lo spirito da respirare. L'anima può morire (Eze 18:20), e lo spirito

ritorna a Dio.

Il naso, reni e polmoni sono in comunicazione per la respirazione

Cuore, cistifellea, il fegato e il pancreas per fluidi

Nessuno mai rigidità di tensione e costante movimento

Prova a sentire la circolazione, all'interno del suo movimento, il suo bisogno di benessere e di armonia con l'ambiente naturale fisico; La bellezza di circolazione e di movimento deve riflettere l'arte dell'artista.

La concentrazione viene utilizzato per l'apprendimento, in cui il riflesso è sviluppato, la mente può essere occupato con qualcos'altro,

Potrai cercare di aumentare la resistenza, la forza, robustezza, forza, equilibrio, il rilassamento, l'agilità e la flessibilità in ogni parte di una parte del corpo, soprattutto le parti regolarmente utilizzati in un movimento circolare. Potrai anche rafforzare alcune altre parti del corpo, come le mani, le dita, shins, gomiti, la fronte, avambracci, ginocchia, piedi, la punta dei piedi e delle mani, delle caviglie, collo, polsi, pur conservando le articolazioni e ben oliato Ben ventilato.

Una lucida pelle lucida riflette uno spirito brillante, luminoso e sano. Una pelle opaca, riflette una mente malata.

Gli occhi riflettono la tua anima e si deve imparare la capacità di non mostrare le vostre emozioni. Gli occhi dovrebbero essere profondo, incrollabile, indicando un estremo grado di concentrazione di tutto il corpo, ma con uno spirito libero proiettata costantemente in movimento in modo che non possa essere catturato.

La pratica può essere flessibile e rilassato, o duro e potente.

Il buon pratica si svilupperà la flessibilità, agilità, la velocità di reazione, destrezza, la precisione, l'equilibrio, fuga, il volo, la difesa, rivela la bellezza del movimento e arte dell'artista. Il lavoro sarà soprattutto presso le articolazioni e la respirazione, l'anticipazione, la velocità e la acceleration di flusso nervoso e lo sviluppo della velocità di percezione sensoriale e la mente ed è consigliato per gli anziani. Respirazione corretta alimenta tutto il corpo, mentre calma e rilassante riduce la pressione sanguigna. La lotta contro la formazione di questa tecnica può durare fino a un'ora e mezza in una battaglia contro uno, a 15 minuti in combattimento contro due, e 5 minuti battaglia contro 3 avversari.

La dura pratica, sviluppare la forza e la potenza, la stabilità, la resistenza, l'accelerazione, la mediazione, la concentrazione, l'offensiva, e si basa sul corpo fisico controllato dalla velocità e maneggevolezza della mente. Questa pratica è raccomandato per le persone con meno di 50 anni di età. Persone con età superiore può, ovviamente, praticare il metodo forte, ma di essere molto attenti con i movimenti lavorato perché indebolisce il corpo più veloce dopo 50 anni e le articolazioni sono anche più rapidamente deteriorando. Guarigione richiede più tempo troppo. È raccomandato per le persone con più di 50 anni che vogliono praticare la forte metodo per avere più di almeno 6 mesi prima della regolare Zack Kwune Fino praticare combinato con 3 anni di buon pratica di ogni altra arte, come rilassante o Tai Chi Kung fu o Yoga . Lavorare

con la forza e la concentrazione insegnerà ogni parte del corpo ed il percorso che dovranno prendere in risposta a ogni possibilità di qualsiasi sciopero. I ripetuti movimenti sviluppa riflessi. La forza lavoro aumenta la pressione del sangue, perché il fabbisogno energetico sono più elevati. La lotta contro la formazione di questa tecnica può durare per 10 minuti sequenze interrotta da pause di 30 secondi tra ogni sessione di combattimento;

Entrambi i metodi sono utilizzati per ogni formazione, perché sono complementari al arte marziale che è la Zack Kwune attesa e necessaria per il buon equilibrio del corpo e della mente.

La concentrazione durante il combattimento è una perdita di tempo, ma l'occhio deve indicare uno stato di estrema concentrazione - riflessi sviluppato causare l'organismo a reagire con velocità e accelerazione risultante di potenza e precisione - Durante la lotta, lo spirito non deve fermarsi su qualcosa, come Una frazione di secondo perso può essere fatale. Al contrario, la mente è costantemente in movimento, senza fissare una località specifica. Esso lascia il corpo libero di muoversi in armonia con il corpo del nemico e deve essere costantemente un passo avanti sulla previsione di movimento.

La sua rilassante esercizi di respirazione (chi kung)

E' anche meglio per regolare il movimento nello spazio, piuttosto che smettere di esso - il rilascio di energia e restituisce il vuoto causato onde d'urto che colpiscono le articolazioni - che è il motivo per cui l'apprendimento e la pratica di movimenti deve essere eseguita lentamente e con la flessibilità e la concordia -- Il rilascio di energia che si trovi in una frazione di secondo, il movimento deve continuare il suo corso e tornare al suo punto di origine o di continuare la mozione in un'altra direzione.

5 minuti routine quotidiana movimenti selezionati per la flessibilità e l'armonia può consentire alcuni miglioramenti più veloce di 1 ora difficile la formazione di qualcuno che cerca solo l'aspetto fisico;

Self disciplina è importante perché è quello che farà una solida base per lo sviluppo del progresso: la curiosità di conoscenza è anche un buon insegnamento per gli studenti, la perseveranza, e la ricerca sullo sviluppo dei talenti naturali da parte dello studente, in cui un rapido contenimento Porterà a progressi visibili rapidamente;

Dobbiamo lavorare ogni movimento, di capire, di migliorare, sviluppare, progetto, monitorare, gestire, implementare è possibile da ogni angolo e in tutte le posizioni possibili, e in vari stati d'animo, in modo rapido e lentamente, con e senza concentrazione, senza intoppi e Con il potere, con la tensione e senza tensione. Un organismo di formazione, e in buona forma meglio resistere alla potente e incessante da attacchi l'opponente;

Hai bisogno di imparare e sviluppare la pazienza, perché se Dio non è stata paziente, il mondo sarebbe distrutto;

Non vi è alcun limite e lo sviluppo di una qualsiasi forma d'arte (perché la perfezione da uomo non possono essere raggiunti), e che è ciò che rende la sua bellezza, come la qualità, l'armonia della sua pratica si riflettono lo stato d'animo dei singoli che praticano . Nessuna magia voodoo o logico, ma semplicemente il lavoro della mente e del corpo, in armonia con l'ambiente naturale;

Si supponga che il male è ovunque intorno a una sfera che circonda il corpo. La mente e il corpo deve essere pronto in ogni momento a rispondere alle aggressioni fisiche, che potrebbero provenire da qualsiasi angolazione da qualunque davanti, dietro, a sinistra, a destra, di sopra o al di sotto, o di tutte le parti allo stesso tempo (questo è il principio di Ting - Protezione linea di principio). Essere disposti, in qualsiasi momento e anche pensare che questi attacchi saranno abbagliante, potente e molto veloce, appaiono e scompaiono, e che si può distruggere, perché sono più forte di te. Questo vi aiuterà ad uscire, per evitare di combattere e mettere in luoghi sicuri. Quindi non sarà sconfitto.

Il movimento dei piedi deve essere come quelli di un gatto, in modo da poter spostare il vostro corpo in un istante, in ogni direzione, in qualsiasi momento, ma anche di essere in grado di prevenire o di entrambi i blocchi un attacco, passando sul offensivo immediatamente.

La valutazione e la valutazione delle distanze e dei combattimenti è di primaria importanza (Qun bu). Un errore di pochi centimetri potrebbe avere gravi conseguenze per la vita o la vita del tuo avversario. L'apprendimento di controllo e di padronanza degli attentati è quindi essenziale. Il Kuai Bu è un rapido movimento. Il Zhan Bu sarà un salto.

Al offensivo, immaginare che il tuo scioperi andranno attraverso il tuo avversario, e tagliatela a pezzi e leader colpisce con precisione e alla velocità della luce. Rapido movimento deve nascondere le tecniche per il tuo avversario in modo che egli non sa quello che fa e ciò che lo colpisce male di lui. Un pugno o di un piede. Si può avere la capacità di trasformare il vostro attacchi in blocchi, in qualunque momento, l'offensiva. In difesa il tuo blocchi possono essere trasformato in attacco in ogni momento.

Ogni movimento deve essere una sorpresa per il nemico, in modo che egli non è in grado di evitarlo.

Le gambe e piedi sono la base del corpo fisico, ma tutti i sensi deve essere di avviso. I piedi e le ginocchia devono essere in grado di colpire in qualsiasi momento al tempo stesso, come la delocalizzazione delle offensive o difensive corpo, pur avendo la capacità di bloccare allo stesso tempo gli attacchi che arrivano al di sotto della cintura. La respirazione deve essere lenta e profonda, e ad un ritmo costante. Basti sentire il suono di aria infranta dalla velocità di movimento e il rumore dei colpi al nemico. Il kiai essere rilasciato ogni colpo fatale con le offerte di punti di vitale importanza l'avversario.

Tutti i sensi, costantemente in allerta devono lavorare in armonia e integrare o sostituire a vicenda, se necessario, in caso di fallimento di uno di loro. Lo spirito può essere sostituito per ciascuno di essi, al fine di essere in grado di vedere nella notte, per sentire senza ascoltare, e sentire, senza toccare, perché lo spirito è la fonte di energia.

Il lavoro mentale (Gong) è importante anche perché è dove inizia il movimento.

La perseveranza di Shun rappresenta la pratica della formazione in modo che i movimenti diventano riflessi. La Ji coinvolge fulmini velocità e movimento.

Hen è il furioso potere che viene rilasciato in un più piccolo possibile frazione di secondo in più piccolo spazio possibile, in questo momento l'energia è liberata e trasferito al avversario.

Attacco deve apparire come un ritiro e ritiro sono sembrare uno offensivo (Ba tiao)

I punti deboli del nemico deve essere molto presto discernimento, in una frazione di secondo prima che la battaglia inizia a determinare i punti deboli e punti di forza del nemico. Le prime frazioni di secondo, potrete confermare o negare le prime impressioni e le tecniche utilizzati devono essere adattati a queste modifiche, se necessario.

Il principio di apertura (Kai principio), è che ogni movimento e sostenute, offensivo o difensivo, l'apertura è creato, che può essere sia un punto di forza o di debolezza, resi vulnerabili, o causati a portare l'avversario in una trappola.

Il Zhe è la dimostrazione di pugni, i piedi e la testa, con la determinazione (il cuore di fede o di fiducia), per sconfiggere il nemico, che dovrebbe spaventare e di evitare il combattimento.

Il Zhui è il principio che ogni momento della battaglia è destinato a essere utilizzato per la spinta nemico, che gli consente alcun riposo o tregua. Ogni movimento deve essere attivato a fulmini velocità, più velocemente e più rapidamente, con sorpresa di potenza, flessibilità, agilità, determinazione e furia per spaventare il

nemico lontano;

La formazione deve avvenire mattino, mezzogiorno e sera. 3 volte al giorno. Essi possono essere per qualche breve periodo di tempo. Il lavoro di lungo respiro with flessibilità può essere solo il 5 a 15 minuti e possono essere effettuate durante le pause di lavoro. Questo aiuta a mantenere una buona forma fisica, al di ossigeno il corpo e per l'anima. Né il tempo, né il tempo, né l'età, né per la sua condizione deve essere di qualsiasi ostacolo. Dimenticare il tuo mal di testa, o la pigrizia, né attenzione alla pioggia o neve, o una tempesta, la pratica tutta la stagione e regolarmente; Feel l'energia dietro ogni movimento.

La veloci è accelerata quando un blocco circolazione corre il rischio di diventare un assalto e viceversa. Inoltre counter attacco si verifica in un unico tempo e di un unico movimento, insieme con il blocco. Un tale principio e la fine dei combattimenti in stile è preso da Wing Chun Kung Fu Shaolin monaci ed è molto efficace. Bruce Lee ritornò a questa tecnica e il suo insegnamento del Jeet Kune Do.

Il risparmio di energia durante il combattimento sarà tradotto in azioni efficaci al posto giusto al momento giusto e nella posizione corretta e una risposta coerente con l'attacco degli avversari.

Solo una pratica costante e regolare per diversi anni con una buona formazione della mente in grado di raggiungere questo livello di efficienza.

Quando l'energia viene emesso un avversario durante quel piccolo momento, il corpo deve essere in perfette condizioni per la stabilità e di ancoraggio, e quindi essere in grado di lasciare a velocità di un fulmine in una posizione di protezione. Nessuna tensione nel corpo dovrebbe essere sentito durante il combattimento. Lo stato di rilassamento del corpo è di importanza cruciale per la riuscita di movimenti in perfetta armonia e il coordinamento con l'avversario. Qualsiasi tensione aumenta la resistenza alla velocità di spostamento del movimento, le spese di energia e mette il corpo in una posizione di debolezza diminuire il flusso dei movimenti del corpo e romps armonia. E lo stato di rilassamento può sentirsi più facilmente i punti deboli degli avversari;

Si raccomanda che ogni studente cercano un approccio alla comprensione dei fenomeni fisici da imparare o rivedere le leggi che governano il nostro universo, secondo lo stato attuale delle conoscenze (movimenti, rotazione, la velocità, l'accelerazione, la forza, l'energia), la ricerca e lo studio di L'anatomia del corpo umano, principali organi e le loro funzioni, scheletrico, digerente, del sistema muscolare, linfatico, endocrino, nervoso, cardiovascolare, urinario e riproduttivo. Per approfondire la conoscenza di elementi chimici e biologici, nonché buone nozioni di chimica organica. Studente mirerà anche a sviluppare una più profonda comprensione del mondo che ci circonda tra cui esplorare le piante e le loro prestazioni, i minerali e le loro funzioni, le interazioni tra i vegetali, minerali e il mondo vivente, il cibo ed energia traduzione. Il calcolo del proprio biorythms. Si può tracciare un intero istruzione da osservare e studiare il mondo che ci circonda, pianura e semplice. È anche interessante per conoscere antiche civiltà, compresa la loro saggezza, il loro insegnamento, per comprendere meglio loro, perché in notevolmente a quello che la maggior parte delle persone credono, sono state le persone intelligenti come oggi, e anche come arrogante, geloso, pretenzioso, ambiziosa, egoista, Vanta, infedele, bugiardi, e irrispettoso... solo ha aumentato la conoscenza e la tecnologia si è sviluppata. Ma, in realtà, non sappiamo nulla, abbiamo solo sapere come copiare la natura e giocare apprendista stregone.