

Código de ética da ZACK KWUNE fazer mestrado

Этика

伦理学

伦理学

أخلاق

פילוסופיה שלה & # 1502; ווסר

Quem deseja está livre de cumprir com o actual código, de graça

Recebeu livremente, dar livremente

Não há maior mestre do que o nosso Criador

Qualquer hipótese teoria e permanece como a outra evidenciado,

A verdade é outra coisa

I - PREÂMBULO

A prática do Zack Kwune Não é benéfica para o corpo e mente e permite desenvolver uma harmonia entre ambos. Assim, um tímido pessoa será capaz de vencer a sua timidez, trazendo nas auto confiança e otimismo para o futuro, para o desenvolvimento ea coordenação do mestre superiores (braços) ou e membros inferiores (pernas), ajudar a limpar o organismo com regularidade e Fornecimento de oxigênio natural e contribui para a reconstituição da mente.

Thia arte marcial é moslty dedicada a ajudar pessoas fracas, solitário pessoas para ajudar luta solidão, média ou anti-pessoas dispostas a se tornar mais comunicativo com os outros, para que possam sentir e fazer melhor, e também para aqueles que querem

Este Martial é dirigida principalmente às artes fraco, para as pessoas sozinhas e contida neles mesmos, tímida, ávidos de sentir-se melhor, abandonadas, ou ansioso para fazer ou realizar algo para se sentir bem no seu corpo e seu espírito, e aperfeiçoar-se, Durante um tempo de esquecer a preocupação da vida quotidiana, para continuar e certifique-se de que um é bem alguém. A arte é também dirigida ao bad guys (e raparigas) que querem encontrar o caminho certo, mas permite-lhes que exteriorize seu excedente de energia e para aprender a controlar ou esquecer o ódio que eles ou que possam ter para com a sociedade ou quem Que eles ou que eles juiz responsável pela sua infelicidade.

Também é dirigida a qualquer indivíduo ansioso para colocar seu corpo e seu espírito de trabalho.

Não se trata de uma equipa desportiva, a concorrência não é obrigatório, e que é necessário ter no mínimo 14 anos para praticar o mesmo e para ter um adulto constituição física. Zack Kwune Fazer não é ensinada com as crianças, porque este Martial arte pode ser muito perigoso, se não for correctamente supervisionado.

Dominar será impossível com quem quer ter más intenções ou um mau coração, e não está disposto a mudar.

A Prática da Zack Kwune Do traz:

A moralidade, com base nas bases bíblicas por estabelecer o Deus de Abraão, o Deus de Moisés, o Deus e Jesus.

Aprender técnicas de auto-defesa mãos

Os efeitos benéficos da actividade física e mental gasto energético correspondente

Melhor saúde

Aprender uma arte

Conhecer e compreender os limites do seu corpo

Aprender sobre a concentração

O desenvolvimento do conhecimento e da inteligência

Um exercício físico e mental que permite trabalhar fora de todas as partes do corpo

Em contraste com os tradicionais artes marciais derivados BU SHI DO, e outros, não vamos encontrar no

Código de Zack Kwune Faça o código de honra dos bravos Samurai Bu Shi Do. Na verdade, é incompatível com o princípio da aplicação da força apenas nos casos de auto-defesa. Este princípio pode ser aplicado para a protecção e defesa da família e os parentes próximos, dos fracos, da viúva e do órfão, e para ajudar aqueles que defendem ou são testemunho à verdade. Um código de honra-se de um acto de vingança que este código rejeita. O acto de vingança não pertence ao homem. Em contraste com a homenagem que encontramos humildade e humanidade tem de aprender a humilhar diante de Deus. Para quem está ensoberbeceu ser baixado.

O Zack Kwune Não é uma arte marcial, e isso significa que, antes de mais nada, é uma arte relacionadas com a disciplina ea auto-disciplina, que inclui o conceito de auto-defesa e protecção, até perigo está afastado.

A prática de Zack Kwune Não é por nada uma fonte de ensino religioso, político ou filosófico circulação de qualquer natureza. Verdade só pode ser uma, e ela pertence a cada um, para encontrar a sua própria verdade. Mas cuidado, porque uma esfera que é visto de longe se parece com um apartamento círculo e um círculo visto de um determinado ângulo pode ser semelhante a uma linha horizontal. Quem vê uma esfera verá dizer a verdade, e que ele vê um círculo também vai dizer a verdade, o mesmo se aplica a todos aqueles que ainda vê uma linha reta. Todos os três será dizer a verdade e, no entanto, alguns o considerem necessário condená-los. Todos os três têm razão, mas o seu julgamento foi uma falta de conhecimento, a fim de ser concluída.

Religiões, política e filosofia são fontes de divisões, ódio, inveja, orgulho, arrogância, a oposição e, assim, dividir. Tudo o que divide não pode segurar (Mt 12h25) e os Zack Kwune Fazer não pretende dividir, mas para unir as pessoas que têm o mesmo ponto de vista e que estão olhando para melhorar as suas capacidades físicas através do controle da mente sobre o corpo Intelectual e pela busca de entendimento, para trazê-los ao serviço dos outros e bondade. (Tudo a partir da Escritura é bom para ser ensinada, a disciplina ea construir).

Os membros fundadores da Zack Kwune Não são mono theistic, ou seja, eles acreditam na existência de um só Deus, o Deus da Bíblia, ele não é anónimo e pede para ser chamado pelo seu nome. Ele é YHWH, Ex 6:3 e ele criou todas as coisas a uma finalidade específica. Seu nome significa que Ele é o Único Quem faz todas as coisas, e que todas as coisas que podem existir como estão, porque Ele é o Único Quem faz coisas aconteçam. A maior parte do primeiro e último nomes de algumas famílias têm o mesmo nome de Deus incluíram nos seus nomes, como Julie, Nathalie, Zechariah, etc... as finais, ou seja, "representante geralmente sob a forma french Hebraico Yah, forma abreviada do nome de O Deus da Bíblia. (Juliah, Nathaliah, Zechariah, etc respectivamente para Julie, Nathalie, Zechariah). Deve haver um nome para cada coisa, e é isso que permite a comunicação através da linguagem e, portanto, facilita a compreensão das coisas. Eo conhecimento é transmitido através de palavras. Quem fala deve ensinar e quem ouve devem aprender! Qualquer pessoa pode compreender sem o uso de linguagem utilizando a sua capacidade de representar coisas em 4 dimensões - três dimensões do espaço e uma dimensão de tempo. Esta maneira de entender, embora desenvolvido ao máximo, não pode, todavia, substituir a comunicação e transmissão de informações e conhecimentos. A linguagem, escrita, ensino e pela demonstração são métodos que ainda estão atualmente em uso e válidos hoje.

A nossa imaginação pode trabalhar apenas com subornos das coisas que sabemos e que o nosso cérebro monta. Só a sua localização no espaço e no tempo será diferente. O que sabemos é apenas fruto da memorizada dados registrados pelos nossos sentidos e traduzida pelo nosso cérebro. Alguém não pode imaginar algo que ele não sabe.

Baseado neste marco conceitual já fixados, os membros que adiram a este presente código, os alunos do Zack Kwune Do, têm toda a liberdade de religião ou crença ou não crença e esta liberdade deve ser respeitada, mas é solicitada a todos para que respeitem Pacificamente as crenças dos outros e se possível seguir e respeitar a preceitos fundamentais e altamente moral prática do Zack Kwune Faça como definido pelo seu charter e código de conduta e ética.

II - postular hierarquia e na prática

ヒエラルキー 1492 # & י כ י ר ר י ה; 等级制度

O criador Deus existe e é Poderoso (De 5:26). Ele é o criador de todas as coisas visíveis e invisíveis. Ge 1:1. Os demónios eo mal existem. Eles são fortes e poderosos Jas 2:19; mais do que qualquer um pode imaginar, mas metafísico, astronômicos e outras pesquisas não dedicado à busca do conhecimento de Deus são inúteis (Ne 10:28) e não oferecem qualquer responder tais perguntas como quem Estamos e para onde vamos. Essa resposta só pode ser hipóteses ou suposições e outras teorias unverifiable. O conhecimento da Boa Evil e pertence a Deus, o Criador de tudo (Ge 2:9), mais do que para o homem. Ele nos deu Sua Palavra pela escrituras sagradas para nos mostrar o que é certo eo que é errado e para avisar-nos de que temos de fazer, se queremos que tudo corra bem para nós; Sua palavra não vai passar sem efeito e ele é fiel e você Ele pode confiar.

As forças do mal estão em toda a parte, poderosa e muito inteligente, e reconhecemos o mal, em comparação com os frutos que ostente, como uma árvore podre dá maus frutos, uma boa árvore dará bons frutos da mesma forma que olhamos para o trabalhador, de acordo com Os resultados do seu trabalho. Tudo o que dói e provoca sofrimento aos outros é fonte do mal. O mesmo é válido para as causas de divisão, como ciúme, inveja, egoísmo, orgulho, vaidade, o nacionalismo, extremismo, capitalismo, a concorrência, a guerra, arrogância, a auto-estima, infidelidade, de enganos, mentiras etc. O mal é tão poderosa que pode levar ao aparecimento de Boa e devemos, portanto, usar inteligência e perspicácia para desvendar ou desmascarar-la; Qualquer sistema que não tem em conta o seu Deus e formas é inerentemente injusto e irá falhar. Temos mais de 12000 anos de história a voltar-se uma tal prova.

Além disso, não pertence ao homem para dirigir o seu caminho (Jeremias 10.23), da mesma forma que o homem não tem de suportar julgamento, porque pertencem a vingança YHWH, o Deus de Abraão, Moisés e Jesus.

Deve, portanto, reconhecer que o actual sistema económico que são imperfeitos, e podemos facilmente representar os 3 números da Bíblia divulgados na revelação 13,18, 666 como as três áreas de imperfeição ou seja, o poder Executivo, Legislativo, o Poder Judiciário eo Poder Porque se trata de homem. (Apesar de um matemático vista este número é um número abundante e triangular

$N(n+1)(n^2+n+2)/8$ ou $(n^2(n^2+1))/27$ ou

$22 + 32 + 52 + 72 + 112 + 132 + 172 = 666$ para a soma dos quadrados dos primeiros 7 números primos e também é a soma dos primeiros 36 números naturais $1 + 2 + 3 + 4 \dots + 36 = 666$, mas também $36^2 = 666$)

Isto é um número de homem, mas um número muito inteligente, que não foi tomada de forma aleatória, e 666, de acordo com a Bíblia representa o número do nome da besta. (Como em hebraico WWW poderia ser escrita 666)

III - moralidade - trabalhos do espírito

A / ma - CONFIANÇA

信心 Bepa 信 # 20208; إيمان

O Criador é um grande cientista e um grande arquitecto, e ele sabe melhor do que ninguém o que é bom para nós, mesmo o grau ea natureza da correcção que merecem a ofensa que nos empenhar ao Seu leis.

Estamos sujeitos às leis que nós concordamos em respeitar; Mas as leis do criador é superior a todas as outras leis, porque elas são aplicadas ao homem, mesmo que não concordam, e Ele aplica-los de acordo com Sua própria vontade, e não É um direito que lhe diga o que Ele tem que fazer e como ele deve fazê-lo. Ele faz o que Ele quer que a forma como Ele quer. Este é o local onde a confiança e fé em Deus começa.

Tudo é permitido para quem não tem nem Deus, nem Lei, ou que é falsa usando Deus para justificar suas más, e, portanto, essas pessoas são os mais perigosos e precisamos de conhecer tal inimigo e os males que ele representa. Cuidado, porque quem não é contra nós é por nós (Mateus 12: 30) e alguém acreditou ser um inimigo pode se tornar um amigo e que ele não está com Mim (Jesus) é contra mim e não com ele que congregará me scattereth (Luc 11-14.23).

Deus corrige seus entes queridos, como um pai benevolente corrige seu filho para o seu bom.

Investigação consistentemente perfeição e conhecimento, pois o conhecimento de Deus que você irá definir livre.

Bem de corpo e mente. Um espírito ansioso fará o corpo doente; fé e confiança deve colocá-lo em um bom humor, sabendo, contudo, que há um tempo para todas as coisas, um tempo para rir e um tempo para chorar e um tempo de felicidade e de um momento para o infortúnio . Estes princípios são também bíblicas e também estão incluídos na Medicina Tradicional Chinesa no conceito de diagnóstico.

Toda a pessoa tem diferentes talentos e segue um caminho diferente, é esta diferença que cria a diversidade dos povos e sua benevolente reconhecimento abre uma porta a fraternidade;

A Mente deve controlar o corpo, a regra deveria Mind sobre o Corpo, eo mestre da mente e do corpo é Deus.

O corpo ea mente são um --- apenas como a união de um homem e uma mulher, ou como um núcleo e elétrons apertados juntos-mas podem ser divididos e interagir sobre um outro da mesma forma que a energia interage com o assunto; este É o conhecido princípio da Ying Yang e - bons e maus - preto e branco, a água ea terra assumidas pelos asiáticos filosofia. Não pode haver incompatibilidade entre a ciência ea Deus, só existe uma falta de conhecimento e de humildade por parte dos seres humanos. O fato de que muitos não acreditam em Deus, não impede a sua real existência. (... Eles não vendo ver e ouvir não ouvem, nem que não compreendem - Matthiew 13,13).

Quando temos o organismo encarregue do espírito, o que significa que controla a mente, que enfrentamos um vício (como o álcool, tabaco e drogas) e do corpo torna-se o mestre da mente e regras sobre ele. Como está escrito, somos escravizados por quem regras sobre nós, como derrotados. Estamos, assim, deixar nossa mente ser escravo do nosso corpo. Trata-se este tipo de escravatura do corpo que nos leva a falta de senso comum, e fazer más escolhas. Do mesmo modo que o mutuário é escravo ao seu credor;

Com bom senso, temos de agir como um bom pai, e ainda respeitar pêlo cinza é causada porque a sabedoria vai com o pêlo cinza.

Conquistando receios só vem depois self-abnegation: (princípio do samurai)

Defendendo a viúva, os pobres, os estrangeiros e os fatherless

Temos de respeitar e cuidar do nosso corpo, pois ele pertence a Deus.

Aceitar e cumprir com qualquer autoridade, tanto quanto tal autoridade está em conformidade com os elevados padrões morais da Palavra de Deus.

Descartar e rejeitar o mal e para evitar situações perigosas que poderiam tornar-se mau e levar a consequências desastrosas, causando danos directa ou indirectamente a terceiros.

Na medida do possível tentar não ser colocado em uma situação em que o uso da força pode ser necessária a fim de não ter de utilizar os princípios da auto-defesa

Seja simpático e agradável

Não frustrar, ferir ou ofender outros

Trabalhando sua mente, a fim de limpar o organismo

Trabalhar o corpo para libertar o seu espírito

Desenvolva sua lealdade e fé

Slow ser a raiva; prontamente anistia outros

Esperança de um futuro melhor em um mundo melhor

Aceitar o que é, sem rolamento grudge a ninguém enquanto procuram tornar-se melhor;

Graças a Deus por tudo que você tem todos os dias, para que ninguém pode dizer que ele tem os olhos e não podem ver e ouvidos e não pode ouvir

Aceitar disciplina porque é disciplina que ensina e você constrói-se

Também ser sinceros em seus agradecimentos

B / CONHECIMENTO

معرفة 知识 Знани & # 1077; ㄚ ㄊ ㄚ 知识知识

Saiba como priorizar, como se organizar, e como encontrar todas as informações necessárias, de modo a poder fazer a sua própria opinião sobre qualquer verdade

A assistência mútua ea solidariedade, de acordo com o que você pode pagar

Faça o que você tem que fazer como se fosse para Deus

Não falo demasiado depressa, porque você tem que ensinar quando você fala. Se você não fala nada a dizer. Também porque por suas palavras e as normas que serão julgados;

Aprenda a ouvir, para que você possa ouvir e de modo que ninguém pode dizer que ele tem os ouvidos e não ouvem;

Você tem que respeitar o estrangeiro residente porque seus pais e avós também eram estrangeiros residentes no seu país, sem impor-lhes mais constrangimentos (Ge 15:13; 17:18 Ex 22:21; Le 19:34 Le 23:22);

Além disso, todos estão estrangeiro residente nesta terra, porque a terra pertence a Deus (Le 25:35) e que todos são como inquilinos sobre esta terra. Ao sair dele, temos de deixar tudo limpo, assim como também

temos de pagar a nossa renda para o tempo gasto na terra. O preço do aluguel esta é a nossa vida, porque todos são pecadores.

Procurar o conhecimento ea compreensão e ser-lhe-á fixado livre

O temor de Deus é o princípio da sabedoria Pr 1:7 Pr 11:9

O salário do pecado é a morte, e por sua morte lhe são quitt de seus pecados

Arrepende de sua má forma eo mau comportamento para isso é o que o Senhor deseja, e aceita os ensinamentos de Jesus, porque ele é o que explica as Escrituras, e realiza-los, isso significa que não há mais profeta depois dele.

Bondade e benevolência (shinsetsu em japonês - código samurai) amar teu vizinho a ser cuidadoso com ele e gerir lealdade, que é confiada e sinceridade (incluindo o ambiente e ordenamento do território espaço, porque somos apenas inquilinos Temporária sobre a terra, e temos de deixar espaço limpo quando se Férias) Justiça, nobreza, amor, compreensão, indulgência, compreensão, amizade, encorajamento

Honestidade e prossecução de um objectivo mantém você ocupado, e ajudá-lo a evitar tédio,

A observância do código moral é exigida por qualquer pessoa que alcança o nível de graus, pois, como um embaixador que representa a arte do Zack Kwune Fazer um tem de ser um exemplo vivo da aplicação desses princípios. Cuidado, ninguém é perfeito, e isso é compreendido, mas o arrependimento é uma prioridade para o mau comportamento.

C / discernimento e bom senso

常识 ЗДРАВЫЙ СМЫСЛ & # 1089; Λ 常识

Não desnecessariamente perturbar e submergir o seu vizinho próximo. O discernimento à luz das escrituras é estabelecer níveis mais elevados de prioridades;

D / amor e ódio de bom do mal

ㄱ 1 ㄷ 善 Добро ㄷ 1 λ

E / GOODNESS

善意

F / RIGHTEOUSNESS

قانون *Pravo* 法(法& # 23398;)法律 ד' ט פ ש מ

A justiça - Tadashi) seguem a linha do direito, sem afastar, honestidade, lealdade, sinceridade, de tomar decisões justas e razoáveis

Aprender a reconhecer e aceitar seus erros: respeitar o que outros para segurar sagrado, assim você vai evitar conflitos

Doe não tratar em segredo (pois não é segredo que fazer vir a ser revelada), nem por traição;

Polidez é uma expressão de respeito pelos outros;

Coragem e fé: Yuukan (Samourai) que impele-nos a defender aquilo que é justo e bom, apesar dos receios e ensaios que possam surgir: Então, se nós sabemos o que é certo e não fazê-lo, iremos demonstrar a nossa oposição aos conceitos e Assim, o seu criador, e não se esqueça que a tradução de Satanás significa Rebel, ou Adversário - e que quem vai contra Deus constituir-se um adversário de Deus.

Mantenha-se calmo e lucidez.

É Bom para fazer o que é direito

É ruim para fazer Nada

Pior ainda é o que fazer Evil;

Sei fade sem ousadia se necessário

Quem não é por nós é contra nós

Quem não é contra nós é por nós;

Quem deve ouvir com os ouvidos e os olhos devem ver com ninguém, e ninguém deve compreender com discernimento.

Manter auto-controlo em tempo de desastres, problemas, o sofrimento, com serenidade, lucidez e confiança.

porque através do fracasso irá melhorar; contudo alterar a sua mente quando você perceber que era apenas Como errado, como se você modificar seu movimento mudar o curso de sua trajetória, porque o seu adversário está a colocar a sua atenção sobre o local-alvo, isto é simplesmente uma questão de bom senso e lógica;

J / humildade e simplicidade - ken

⌈ 111 ⌋ У Смирени & # 1077; (в христианств ; Е)

A honraria demonstraram dignidade pessoal e está em desacordo com a auto-abnegation: em oposição aos princípios da MEIYO samurai; LIFE é mais importante do que a honra, resumo conceito desprovido de sentido e não construtivo. Honra pode ser uma fonte de mal; irá mostrar bastante humildade e sabedoria e bom senso, sempre que uma situação envolve honra;

Temos de procurar conduta exemplar e não uma honrosa um, e um sentimento de humildade não deve resultar em um sentimento de vergonha, ou desprezível, porque humildade é uma virtude aos olhos de Deus. O sentimento de culpa e de vergonha senti quando não fazemos o que é bom, deve levar-nos a uma mudança no nosso comportamento para corrigir a causa; Tais um sentimento de culpa e de vergonha indica o início de uma melhoria do comportamento:

Devemos esforçar-se para ter uma boa reputação, pois uma boa reputação pode ser exemplar e convencer outras pessoas a mudar, mas quando a desgraça ocorre, deve ser esquecido e perdoado porque vingança pertence a Deus e que não é para o homem para direcionar seu passos .

Para mostrar uma ofensa quando provoqued é um sinal de arrogância e orgulho eo egoísmo que demonstra uma falta de auto-controlo e humildade.

A honraria indica um certo grau de orgulho e não há honra de ser orgulhoso. Do mesmo modo, a riqueza ea glória do mundo pertencem a maldade; ('Vou dar-lhe todas as riquezas desses reinos se você fizer um ato de adoração para mim' Satanás disse a Jesus)

A apreciação de si mesmo deve ser moderado e será melhor para diminuir ou desaparecer, a fim de evitar qualquer confronto. A vaidade gosta de mostrar e desfile e do desejo de ser admirado, amado e respeitado pode ser legítima, mas deve ser verdadeira, que é dizer que deve haver uma realidade na qual as qualidades expressas são objetos de decisões por parte dos Outros e será valiosa para ser admirada por sua qualidades de auto-abnegation por exemplo, ou verdadeiro grau de humildade, lealdade ou a qualquer teste, e assim por diante.

Se você proclamar-se modesta, este já é mau juízo. Suas qualidades e capacidades são vistos através dos olhos dos outros, dependendo do que você faz e não de acordo com o que dizes, mas o que você vai dizer ser a base ou o nível do nosso próprio juízo.

Aprender a conhecer-se mutuamente como vamos sobre ele com boas intenções vai evitar uma série de conflitos, porque cada organismo tem medo do que não é conhecido;

N / busca de harmonia e perfeição

كمال و ر م و ن ي ه كمال و # 22768; Гармония

O / BE yourself

פ ש ט ו ת

IV - atitude dos alunos - naturais aptidões

O Kwune Do Zack, além das suas próprias técnicas, borrows algumas técnicas de utilização dos cotovelos e joelhos em combate desporto chamado Kick Boxing e Muay Thai, técnicas de ataque e bloqueio da arte marcial chinesa Kung Fu Shaolin Wing Chun estilo, técnicas de Directa greves perfurado e chute com o uso de rotação do quadril emprestado da arte marcial japonesa de Karate Do Shu Ko Ko Kai estilo, técnicas e movimentos de chutes emprestado da arte marcial coreana Tae Kwon Do, auto-defesa técnicas emprestado do japonês Arte marcial do Aikido, técnicas de algumas armas emprestadas da arte marcial japonesa do Bushido - samurai, emprestado aérea técnicas de arte marcial vietnamita Viet Vo Dao e grabing técnicas emprestadas de perto e combater a arte marcial japonesa do Judo. Todos os movimentos incluindo ginástica, dança, Tai Chi e Yoga, que podem ser adicionadas, para aqueles que desejam algumas acrobacias. O Zack Kwune Faça também usa os princípios de leis físicas que regem o nosso universo, como a gravidade, energia cinética, energia potencial, a velocidade angular e dinâmica, a força centrípeta, onda mecânica, termodinâmica, pressão atrito e fricção, e centros de gravidade, humanos Anatomia, a energia eletromagnética e dispositivos, ou para resumir todas as leis físicas que se aplicam ao nosso corpo humano.

Avanços na formação só pode ocorrer com o direito atitude do estudante, na busca do entendimento da lógica e utilidade, que por detrás deste ou daquele movimento ou técnica, bem como leis físicas envolvidas causando qualquer resultado. O estudo de todas as forças de trabalho, a partir do impulso partida até inércia retoma, o trabalho fora do momento e da sua conservação, o uso de energia atribuídas à aceleração do movimento e as várias fases de aceleração, o cálculo do expandida Força, o poder ea pressão liberada levando à quantificação do impacto ou resultado. Tudo isso em uma boa coordenação do movimento e harmonia.

O corpo deve permanecer flexível e reta, mas não rígida durante todo o período de duração do combate. Oferecer menos áreas abertas ao adversário através de um lateral natural guarda stand (Tae Kwon Do), ou em que o gato (a 75 ° e 90%, em peso nas costas pé para permitir ataques da frente); Nunca deixe o seu peso Colocada na parte da frente perna, com excepção de certas Karate greves. Guarda alta braço proteger o tronco e até a cabeça, joelhos e pés da cintura para baixo para proteger os pés. O formulário Zen Kutsu e Oie Tzuki emprestado do Karate são elaboradas, mas apenas desenvolvido em combate em caso de circunstâncias especiais.

O corpo está equipado com armas com uma elevada capacidade destruidora se forem usadas corretamente. Qualquer membro é uma arma, cada extremidade de cada membro é uma arma de cada lado de cada extremidade de cada membro é uma arma. Se tomarmos 6 faces (cima-para-baixo - por trás da esquerda - eo direito de cada extremidade ou seja, pés e mãos) 3 faces de joelhos e cotovelos, temos 18 tipos de armas mais o único cabeça (4 lados) e queixo (Única em frente e verso) totalizando 23 oportunidades, que agora são acrescentados dedos, phalanges, e os punhos (as extremidades dos dedos das mãos e punhos já são contadas nos 6 enfrenta extremidades), obtém-se 29 oportunidades.

Aprender sobre a determinação de quais escolhas a adoptar, de acordo com cada possibilidades, conforme explicado acima, assenta sobre as variáveis do tempo e do espaço, juntamente com a sua própria localização dentro dessas variáveis e a localização do seu adversário, e também acima de tudo, o seu estado de Mente, o estado de seu corpo, velocidade e ângulos de moções, aceleração, massa, temperatura, tempo de resposta, a saúde e nutrição, possibilidades de abordagem do adversário. A sua capacidade de antecipação da capacidade reativa do adversário que deve ser previamente no âmbito da primeira fracção de segundo de contacto com o adversário (visuais, cognitivas e sensíveis - todos os seus sentidos devem ser escuta)

Aprender sobre a concentração e vagabon mente é tão importante.

Leva tempo para dominar os movimentos, buscando perfeição, mas não conseguimos chegar, através de repetição e outra vez. A busca de compreensão, evitar tédio e vai ensinar-lhe paciência.

Imagine que a energia está em todo lugar (chi), e que os fluxos de energias constantemente interagem dentro do corpo e estão em contato com a terra e as zonas circundantes e do ambiente. Nossos corpos estão também sujeitos ao gravitacional e magnético forças, fluxos passar pelo topo da cabeça (norte ou +) e inferior do pé (ou sul -). O nosso corpo é feito de átomos e células, órgãos e que todos têm um certo grau de polarização, e há uma troca constante de energias entre cada mais ínfimo que constitui parte do nosso corpo.

Você imagina o consumo de energia por trás da sola dos pés para ajudar muito estável equilíbrio do corpo, a cabeça em movimento, como um fantoche eo organismo no seu movimento restante num eixo direito do centro do topo da cabeça ea coluna vertebral , Com exceção dos movimentos exigindo curvas ou dobras.

Os movimentos são fluidos e circulares, acompanhado do correspondente respiração,

Ying procedimento, defensiva ou passiva, quando o movimento regressou à inspiração

Yang fora, agressivo ataque contra acompanhado Vencimento

Lenta e profunda - respiração é o sopro de Deus - a manifestação do espírito que anima o corpo. A concentração ea difusão do espírito através do corpo pela respiração circular sua energia dentro do corpo. O trabalho sobre a mente irá aumentar ou diminuir a temperatura corporal, em qualquer local; É para controlar o fluxo da energia e da sua colocação em áreas necessárias pelo organismo meditação (Shan), a concentração ea respiração. A Ásia é a chamada Chi Kung, ou Chi Gong, ou Qi Gong.

O sangue é a alma, que comunica com o espírito de respiração. A alma pode morrer (Eze 18:20), eo espírito volta para Deus.

O nariz, pulmões e rins estão em comunicação para respirar

O Coração, vesícula, fígado e pâncreas para fluidos

Nada jamais rigidez das tensões e um constante movimento

Experimente a sentir a circulação, no seu movimento, a sua necessidade para o bem-estar e de harmonia com o ambiente físico natural; A beleza da circulação e movimento deve reflectir a arte do artista.

A concentração é utilizado para aprendizagem, em que o reflexo é desenvolvido, a mente pode ser ocupado com outra coisa,

Você vai procurar aumentar a resistência, força, resistência, força, equilíbrio, relaxamento, flexibilidade e agilidade em cada parte do corpo parte, principalmente as peças utilizadas regularmente em um movimento circular. Você também vai reforçar algumas outras partes do corpo, como as mãos, dedos, pernas, cotovelos, testa, antebraços, joelhos, pés, a ponta dos pés e das mãos, tornozelos, pescoço, punhos, mantendo as articulações e bem oleada Bem ventilado.

Um brilhante pele brilhante reflecte um espírito brilhante, brilhante e saudável. Uma monótona pele, reflecte uma mente doente.

Os olhos refletem a tua alma, e você deve aprender a habilidade de não se mostre suas emoções. Os olhos devem ser profunda, inabalável, indicando um extremo grau de concentração de todo o corpo, mas com um espírito livre projecta que se deslocam constantemente para que ele não pode ser capturado.

A prática pode ser flexível e relaxada, ou duro e poderoso.

O bom praticar irá desenvolver a flexibilidade, agilidade, rapidez de reacção, destreza, precisão, equilíbrio, escape, voo, a defensiva, revela a beleza do movimento e arte do artista. O trabalho será especialmente nas articulações e respiração, antecipação, velocidade e acelation do fluxo nervoso eo desenvolvimento da velocidade de percepção sensorial e mente e é recomendado para os idosos. Adequado respiração alimenta todo o corpo, enquanto alivia relaxante e reduz a pressão arterial. A formação de combater esta técnica pode durar até uma hora e meia em uma batalha contra um, 15 minutos na luta contra dois, e 5 minutos batalha contra 3 adversários.

A dura prática, irá desenvolver a força e poder, a estabilidade, a resistência, aceleração, mediação, a concentração, a ofensiva, e baseia-se no corpo físico controlado pela velocidade e destreza da mente. Esta prática é recomendada para aqueles com menos de 50 anos de idade. Pessoas com idade superior pode obviamente praticar o método forte, mas sendo muito cuidado com movimentos de fora, porque o corpo enfraquece mais rápido depois de 50 anos e as articulações estão a deteriorar ainda mais rápido. Cicatrização leva mais tempo demasiado. É recomendado para pessoas com mais de 50 anos que desejam praticar o forte método de ter mais de pelo menos 6 meses antes de regular Zack Kwune Do praticar combinado com 3 anos de boa prática de qualquer outro relaxante arte como Tai Chi e Kung fu ou Yoga . Trabalhando com força e concentração irá ensinar cada parte do corpo e com o caminho que eles terão tomar em resposta a cada

possibilidade de qualquer ataque. Os movimentos repetidos desenvolve reflexos. A força de trabalho aumenta a pressão arterial, porque a energia exigências são maiores. A formação de combater esta técnica pode durar por 10 minutos seqüências interrompido por 30^a pausas entre cada sessão de combate;

Ambos os métodos são usados para cada treinamento porque eles são complementares à arte marcial que é o Zack Kwune Do e necessária para o bom equilíbrio do corpo e da mente.

A concentração durante o combate é uma perda de tempo, mas o olho deve indicar um estado de extrema concentração - reflexos desenvolvidos causar o organismo a reagir com rapidez e aceleração resultando em potência e precisão - Durante a luta, o espírito não deve parar em alguma coisa, como Uma fração de segundo perdido pode ser fatal. Pelo contrário, a mente está constantemente em movimento, sem fixação de um local específico. Ele deixa o corpo livre para mover em harmonia com o corpo do inimigo e deve ser constantemente um passo à frente em antecipação do movimento.

A respiração exerce o seu relaxamento (chi kung)

Também é melhor para ajustar o movimento para o espaço em vez de interrompê-la - a liberação de energia no vácuo causado volta choques que afectam as articulações - é por isso que a aprendizagem ea prática de movimentos devem ser feitos lentamente e com flexibilidade e harmonia -- A liberação de energia a ser dividido em um segundo, o movimento deve continuar o seu caminho e voltar ao seu ponto de origem ou continuar a moção que noutra direcção.

5 minutos rotina diária movimentos selecionados para a flexibilidade e harmonia pode permitir algumas melhorias mais rápidas de 1 hora duro treinamento para quem procura apenas o aspecto físico;

Auto-disciplina é importante porque é o que vai fazer uma boa base para o desenvolvimento de progresso: curiosidade sobre o conhecimento é também um bom ensino para o aluno, perseverança, e à investigação sobre o desenvolvimento de talentos naturais do estudante, em que uma rápida contenção Levarão a progredir rapidamente visíveis;

Temos de trabalhar todos os movimentos, compreender melhor, desenvolver projectos, acompanhar, gerir, aplicá-la a partir de todos os ângulos possíveis e em todas as posições possíveis, e nos diversos estados de espírito, mais rápido e lento, com e sem concentração, com fluidez e Com potência, com tensão e sem tensão. Um corpo treinado, e em boa forma vai resistir melhor aos poderosos e incessantes ataques do adversário;

Você precisará aprender e desenvolver paciência, porque se Deus não estava doente, o mundo seria destruído;

Não há limite para o desenvolvimento de uma forma de arte qualquer (porque perfeição pelo homem não pode ser alcançada), e que é o que faz a sua beleza, como a qualidade, a harmonia da sua prática irá reflectir o estado de espírito do indivíduo que praticam it . Nenhum voodoo ou mágica, mas simplesmente lógico trabalho da mente e do corpo, em harmonia com o meio ambiente natural;

Supor que o mal está em todos os lugares ao redor de uma esfera que rodeia o corpo. O corpo ea mente devem estar prontos a todo o momento para responder a ataques físicos que poderiam vir de qualquer ângulo de qualquer frente, para trás, à esquerda, à direita, acima ou abaixo, ou de todos os lados, ao mesmo tempo (este é o princípio de Ting - Protecção princípio). Esteja preparado, a qualquer momento, mas também acho que esses ataques serão deslumbrantes, poderosa e muito rápido, aparecem e desaparecem, e que podem destruí-lo, porque eles são mais fortes do que você. Isso irá ajudá-lo a fugir, para evitar combates e colocá-lo em locais seguros. Assim, você não será derrotado.

O movimento dos pés devem ser como os de um gato, de modo que você pode mover o seu corpo num instante, em qualquer direcção, a qualquer momento, embora também sejam capazes de prevenir ou ambos os

blocos de um ataque, passando à ofensiva imediatamente.

A apreciação e avaliação das distâncias nos combates é de extrema importância (Qun bu). Um erro de poucos centímetros poderia ter consequências graves sobre a sua vida ou a viver de seu oponente. Aprendizagem de controle e domínio dos ataques é, portanto, essencial. O Kuai Bu-se de um movimento rápido. O Zhan Bu será um salto.

Na ofensiva, imagino que a sua greve irá percorrer o seu adversário, e cortá-la em pedaços e levando greves com precisão e à velocidade da luz. O movimento rápido deve esconder seu técnicas para o seu adversário, para que ele não sabe o que ele e greves que lhe dói. Um punho ou a pé. Você poderia ter a capacidade de transformar seus ataques em blocos, a qualquer momento na ofensiva. Na sua defensiva blocos pode ser transformado em ataque a todo momento.

Cada movimento deve ser uma surpresa para o inimigo, a fim de que ele não pode evitá-lo.

As pernas e os pés são a base do corpo físico, mas todos os sentidos devem estar alerta. Pés e joelhos devem ser capazes de atacar em qualquer momento, ao mesmo tempo, como a deslocalização de ofensiva ou defensiva corpo, enquanto que a capacidade de bloquear, ao mesmo tempo, os ataques chegam abaixo da cintura. Sua respiração deve ser lenta e profunda, bem como a um ritmo constante. Basta ouvir o som do ar despedaçada pela velocidade do movimento e do ruído dos sopra sobre o inimigo. O kiai sendo liberada a cada golpe fatal aborda a pontos vitais do adversário.

Todos os sentidos, constantemente sobre o alerta devem trabalhar em harmonia e complementar ou substituir-se mutuamente, se necessário, em caso de falha de um deles. O espírito pode ser substituído, para cada uma delas, a fim de ser capaz de ver, durante a noite, para ouvir sem ouvir, sem tocar e sentir, porque o espírito é a fonte de energia.

O trabalho mental (Gong) é também importante, pois é onde começa o movimento.

A Shun representa perseverança da prática de formação para que os movimentos tornam-se reflexos.

O Ji envolve relâmpago velocidade no movimento.

Hen é o furioso potência que é liberado em uma fração menor possibilidade de um segundo sobre o menor espaço possível, neste momento a energia é liberada e transferidos para o adversário.

Ataque deve ser semelhante a um retiro e retiro deve parecer uma ofensiva (Ba tiao)

Os pontos fracos do inimigo muito em breve deve ser diferenciado, em um split segundos antes de começar a batalha para determinar os pontos fracos e fortes do adversário. As primeiras frações de um segundo, você vai confirmar ou desmentir as primeiras impressões e técnicas utilizados devem ser adaptados para esses ajustes, se necessário.

O princípio da abertura (Kai princípio), é que cada movimento em incorridos, ofensiva ou defensiva, é criada uma abertura que pode ser tanto um ponto forte ou um ponto fraco, tornaram vulneráveis, ou causados a trazer o adversário em uma armadilha.

O Zhe é a demonstração dos punhos, pés e cabeça, com a determinação (o coração-fé ou de confiança) para derrotar o inimigo, que se espera que assustam e evitar combate.

O Zhui é o princípio de que todos os momentos da batalha está a ser utilizada para thrusting o inimigo, não lhe permitindo descanso ou tolerados. Cada movimento deve ser activada em velocidade relâmpago, mais e mais rápido, com potência surpresa, a flexibilidade, agilidade, determinação e fúria para afastar o inimigo;

A formação deve ter lugar manhã, ao meio-dia e à noite. 3 vezes por dia. Elas podem ser de alguma curto período de tempo. O trabalho fora de respiração ao longo wth flexibilidade pode ser apenas de 5 a 15 minutos

e será efectuada durante pausas no trabalho. Isso ajuda a manter uma boa forma física, ao oxigênio do corpo e da alma. Nem o tempo, nem o tempo, nem idade, nem a sua condição deve ser de qualquer obstáculo. Esqueça sua cabeça, ou a sua preguiça, nem atenção à chuva ou neve, ou uma tempestade, prática e todos temporada regular; Sinta a energia atrás de cada movimento.

A rápida reviravolta é acelerado quando um bloqueio movimento corre o risco de se tornar um assalto e vice-versa. Além disso contra-ataque ocorre em um único momento e num único movimento, juntamente com o bloqueio. Tal princípio da luta contra o estilo é emprestado de Wing Chun Kung Fu Shaolin monges e é muito eficaz. Bruce Lee retornou para esta técnica no seu ensinamento de Jeet Kune Do.

A economia de energia durante o combate será traduzido para uma acção eficaz no lugar certo no momento certo e na posição correta, em uma resposta coerente com o ataque do adversário.

Somente uma prática constante e regular por vários anos, com uma boa formação da mente pode atingir esse nível de eficiência.

Quando a energia é emitida em um adversário durante esse minúsculo momento, o organismo deve estar em perfeitas condições de estabilidade e de âncora e, em seguida, ser capaz de sair em velocidade relâmpago numa posição de defesa. Nenhuma tensão no corpo deve ser sentida durante o combate. O estado de relaxamento do corpo é crucial para a conclusão bem sucedida dos movimentos em perfeita harmonia e coordenação com o adversário. Qualquer tensão aumenta a resistência ao movimento velocidade do movimento, as despesas de energia e coloca o corpo em uma posição fraca diminuir o fluxo de movimentos do corpo e romps harmonia. , O estado de relaxamento pode sentir-se mais facilmente das fraquezas do adversário;

Recomenda-se que qualquer aluno buscar uma aproximação para a compreensão dos fenómenos físicos por aprender ou rever as leis que regem o nosso universo, de acordo com o estado actual dos conhecimentos (movimentos de rotação, velocidade, aceleração, força, energia), a investigação eo estudo de A anatomia do corpo humano, os principais órgãos e suas funções, esquelético, sistema digestivo, sistema muscular, linfático, endócrino, nervoso, cardiovascular, urinário e reprodutivo. Para aprofundar o conhecimento dos elementos químicos e biológicos, bem como boas noções de química orgânica. Estudante terá igualmente por objectivo desenvolver uma compreensão mais profunda do mundo que nos rodeia, incluindo as plantas e explorando os seus benefícios, minerais e das suas funções, as interacções entre os vegetais, minerais e do mundo vivo, comida e energia tradução. O cálculo dos seus próprios biorythms. Podemos chamar toda uma educação por observar e estudar o mundo que nos rodeia puro e simples. Também é interessante para aprender sobre civilizações antigas, incluindo a sua sabedoria, os seus ensinamentos para melhor compreendê-los, porque, em contraste com o que a maioria das pessoas acreditam, as pessoas eram tão inteligentes como hoje, e também como arrogante, invejoso, pretensioso, ambiciosa, egoísta, Vanglória, infiéis, mentirosos, e desrespeitosos... só tem aumentado o conhecimento ea tecnologia tem-se desenvolvido. Mas, na realidade, não sabemos nada, apenas sabemos como copiar natureza e do aprendiz de feiticeiro jogar.